

Rhapsody™

梦翔曲



Achieve Your Ideal Weight

“YES” Weight Management

Mindset for Success


The Entrepreneurial Path.

全美世界新瞩目市场

韩国与菲律宾

无远弗届的联系

加入全美世界Facebook



“一名企业家必须具备持续追求梦想的勇气与动力。在这筑梦的路途上，他需拥有锲而不舍的意志力，而在面对挑战时，也能冷静地寻找对策，逐步逐步地向成功挺进。”

范文瑀博士

摘自www.dorahoan.com

本期 内容



19 **闪亮言语**
一年初始，万象更新

21 **成功智囊**
企业家的成功创业思维

25 **生命和谐**
向体重管理说“YES”

29 **与医生有约**
• 关节炎有异于骨质疏松症
• 吃蔬果可降低心脏病风险

33 **全美人生**
笨人的福气

35 **新晋卓越领袖榜**
新晋金阶与银阶企业经理

37 **区域动态**
• 2012全美世界台湾大会
• 韩国全美世界
• 菲律宾全美世界
• 台湾全美世界
• 新加坡全美世界
• 泰国全美世界
• 马来西亚全美世界
• 越南全美世界

49 **无远弗届**

59 **全美新讯**

一年初始，万象更新



刚

送走了2011年，现在我们正式步入2012年元月。上天真的非常公平，不管我们在过去的一年过得怎么样，在这新的一年伊始，我们得以重新开始、重新出发、重新创造新的奇迹。

近几年来，全球局势一直处于动荡，天灾与人祸频仍。当我们在地球的此地为一些芝麻绿豆小事频频抱怨时，在地球的彼端却有人在为生命挣扎求存；当我们埋怨为何我们没有漂亮的鞋子可穿，却看到没有脚的小孩依然能欣喜地展开笑颜面对生命时，我们是否更应深沉地反思：我们是否一直都做得不够，纵使我们已经具备了一切客观条件？

我们理应庆幸，并且感恩于我们能处于我们现在所处的地方。人生最大的敌人不是别人，也不是任何的外在条件，而是自己。面对挑战时，你是如何看待这些挑战的？你是如何调适自己的心态的？你又是如何采取相应的行动，来超越这种种的挑战？“岁寒，然后知松柏之后凋也”，人生亦如是。人在平坦舒适的环境中最容易丧志，唯有连连的考验才能使一个人成长与更坚韧，风吹雨打也不畏惧。

在此，我们要借苹果公司创办人已故乔布斯的一句语录来鼓励大家：“成功没有捷径，你必须把卓越变成你身上的一个特质，最大限度地发挥你的天赋、才能、技巧，并把所有人甩在后头。严格地要求自己，并把注意力集中在那些将会改变一切的细节上。变得卓越并不困难

，从现在开始尽自己最大的能力去做，你会发现生活将给予你惊人的回报。”

趁这新的一年刚开始，立即设定你2012年的目标，并且马上行动，让更多的人能够因全美世界的优质产品与卓越事业受益。你一定做得到，我们对你有100%的信心，加油！

在2011年的第四季度，我们推出了另一新产品——“熙黛尔水面膜”。水面膜含有强效保湿活性成分，能协助肌肤保湿，防止脱水。此外，它也能增强肌肤底层细胞的更新力，促进健康肌肤细胞生命周期循环。经过45名女性在使用一片水面膜的消费者感官测试后，有93.3%的女性感觉肌肤瞬间水嫩润泽，而95.6%的女性则感觉肌肤更顺滑柔嫩！立即购买并试用吧，你必然也会爱上这一新产品。

另一项好消息是，全美世界正式迈入了电子科技新纪元：去年尾，我们推出了EXS网上资讯服务，而今年下半年也会在各各国逐步推出网上购物、网上注册等各种电子科技服务。

今年的年度表扬大会将在6月1日，首度于台北举行。在此，我们要先恭喜已经完成目标的新晋企业经理，你们的努力与耕耘，已经获得了丰硕收成；其他还未达到目标的全美人，今年要更加加油、再拼高峰。我们永远相信成功是没有秘诀的，那就是秉持坚定的信念、大量的行动，以及不屈不挠的精神，那么成功最终必定属于你！全美人，我们相约在6月1日：“动感宝岛，再拼高峰”！我们爱你！



范文瑁博士



陈俐蓉博士



企业家的成功创业思维

范文瑁博士的成功智囊

范文瑁博士于2011年10月20日，受邀为新加坡管理大学的一百多位大学生分享“企业家的成功创业思维”。以下为她的分享内容。



范文瑁博士

根

据“80对20法则”，在许多国家的20%人口，却拥有超过80%的财富。对于这种现象，相信很多人都会觉得不公平，但我却相信这是公平的，因为其实每个人都有机会成为那少数的富裕一群。

让我们看看哪些人是属于这20%的群体：他们是商人、企业家、投资者、政治家、管理层、专业人士等。如果你不是幸运的富豪家族财产继承人，或已错过深造的机会，以让自己在专业领域中发挥最高潜能及臻至成功，如今你若想要成功，最佳的行动就是开展创业生涯。相信大家都很想知道，到底是什么因素造就了以上这20%的成功人士？答案在于他们都拥有非凡的心态与思维，并对生活充满积极的态度。

在生活当中，如果我们懂得以某些成功人士为学习榜样，我们就得以从中学习到更多知识与重要的技能，并提升我们的视野，进而使我们更接近成功的目标。至于我视为学习榜样的成功人士，则是苹果公司创办人史蒂夫乔布斯，他的成功故事激励了全球许多企业家与技术创新者。他鞭策我们要不断创新、锐意进取、胸怀大志，才能在同行中备受关注，并取得斐然业绩。我们可以见证在他的整个事业奋斗生涯中，他所做的一切皆反映了一个企业家所必需具备的思维模式。

让我们来探讨创业思维的四个关键点，即：信念与动力、态度与热情、拼搏精神，以及追求理想的行动。

“ 当你期待别人为你做些什么时，
你将是没有动力与创造力的；
而当你正在想我能为别人做些什么时，
你将会充满热忱、创造力随即迸发。”



“如果你能在生活与事业中找到你的方向与使命，并充分利用你的时间来达到目标，你将发现每一天的生活充满意义。”



1 信念与动力

史蒂夫乔布斯曾经说过：“你知道吗？我们大部分吃的食物是别人种植的、我们所穿的衣服是别人裁剪的、我们正说的语言是别人发展过来的、我们运用的数学是别人进化而来的...。我所要表达的是，我们的生活是在不断地接受别人的各种事物。对我而言，如果我能创造一些东西以回馈人类的经验与知识，那种感受才是真正美妙与令人喜悦的。”

显然的，史蒂夫乔布斯拥有一个改变世界的梦想，他想创造有用的东西回馈全人类；他的生活也过得非常有意义、有目标、有方向。很多时候，大部分的人总是在想，别人能为他做什么，并总觉得全世界的人都亏欠他似的，可史蒂夫乔布斯却有他不同角度的看法，他反而在想，他能为别人做什么。

当你期待别人为你做些什么时，你将是没有动力与创造力的；而当你去想我能为别人做些什么时，你将会充满热忱、创造力随即迸发——史蒂夫乔布斯即是一个最佳的例子。

在21年前还未创办全美世界之前，我在一家公司担任营销经理，每月的收入是超过新币一万元的。然而，当时我却鼓起勇气，走出自己原本得心应手的领域，背后的原因在于我想要实现我的梦想：我想创办一家公司，并创造一个能让全亚洲人因之感到自豪的全球品牌；我想提供一个创业平台，激发每个人勇于追求他们欲实现财务自由与美好生活的梦想；我想建立一家伟大的直销公司，并且希望它对直销行业的形象作出积极的贡献。

我想，也正是因为我对公司、此行业、国家及世界所拥有的使命感，才让我一路走来能不间断地满怀激情与信心，逐步将事业扩展起来。

是的，你必须拥有一个信念或一个梦想，它是促使你成功的动力。

2 态度与热情

在史蒂夫乔布斯多年的成就中，他曾提到：“在墓地成为最富有的人对我来说已不重要，唯有在每晚临睡前，自觉自己今天做了一些很棒的事...，这对我来说才是最重要的。”

如果你能在生活与事业中找到你的方向与使命，并充分利用你的时间来达到目标，你将发现每一天的生活充满意义。史蒂夫乔布斯在他上述的语录当中，正说明了这个道理。

在我多年的工作经历当中，我发现很多人只有在公司给予他们高薪金时才会加倍努力工作；可站在老板的角度，他却希望看到员工先努力付出，然后才决定是否给予相应的认同与赏识。回想过去，我在为别人打工时，无论公司是否属于我，

我都很自然地培养起对公司的归属感。我尽全力付出与贡献，以正确的态度工作，并且不斤斤计较。在这样的过程，最终我也不会失去任何东西，相反的，我所获得的经验将成为我最宝贵的资源，并协助我创建自己的公司。因此，你在生活与工作中所采取的态度与热情，将会产生很大的差异，它是你取得成功的主要条件。

3 拼搏精神

史蒂夫乔布斯在年仅30岁时，却被自己一手创立的苹果公司解雇。



当时的他虽然已极其富有与成功，但这对他说始终是一种屈辱，而他也因而被视为失败者。然而，在那段艰辛的日子当中，他跌倒了又爬起来，拍掉身上的灰尘：经过多年的辛劳与汗水，他勇往直前，在彻底改革的技术道路上挺进。

“.....被苹果公司解雇乃我一生中最为意义并给了我最深启发的一件事...，它让我无拘束地进入我生命中一个最具创意的阶段...，它是一服难以下咽的苦药，但我相信它是良药。你的人生有时会面对迎头痛击，但记得千万不要丧失信心。”——和史蒂夫乔布斯一样，我的人生与创业之旅也是非常艰辛的。每次遇到困难时，我都会安慰自己，这是上天正在考验我的能力，才

会把那么重大的任务与责任委托予我。

我时刻保持积极与自信，学习随机应变以扭转劣势。一直以来，无论面对多少苦与难，我都不曾丧失信心，也不害怕失败，因为我相信我的商业模式对很多人来说是别具意义的，因为我销售的是优质产品，并提供人们一个很好的创业平台。

史蒂夫乔布斯说得很有道理，只有锲而不舍与拥有坚定毅力的人才能成功。无论我面对多大的挑战，我从来没有放弃过。现在，我可以很

而维持行业水平的高标准与注重细节也将产生重大影响。其实，要追求卓越超群并不难，你只要现在就做决定，尽你最大的努力付诸行动，最终你将会为生活带给你的回报而感到惊讶。”——史蒂夫乔布斯

在未来，你也许将追求你的梦想，而成为一名企业家，或只在一家企业内工作，这都无所谓，重点是，如果你具备了企业家的心态与思维，你将会领悟到与众不同的人生观，并开始步上你的成功之路。



自豪地向大家说：全美世界是新加坡唯一一家主板上市的直销公司，我们的业务已扩展到亚洲各地，并拥有十家子公司，而我们的销售网络则遍布了世界21个国家与地区。

4 追求梦想的行动

除了信念、态度与精神，追求梦想所应采取的行动是不可或缺的成功因素；而事实上，大部分的企业家都是很努力地工作，并时刻采取果断的行动以追求更卓越的成绩。

“追求卓越是没有捷径可走的，你必须承诺以卓越目标为重点，而最好的方式便是尽力展现自己的才华、能力及技能。额外努力奋斗才能超越他人，并时刻处于领先地位；



欢迎你随时与我联系，
请加入我的

Facebook: **Hoan Dora**

范文瑁 Dora.com

欢迎浏览我的个人网站：
www.dorahoan.com

向体重管理说“YES”

陈俐蓉博士

痴肥是一个逐年不断在攀升，且已达到警戒水平的全球性问题。至今，全球预计共有超过3亿痴肥人口。

痴肥的定义为人体含有过量的脂肪，一般以一个人的年龄、性别、体形及身高综合起来后，其体重超过20%即被定为痴肥。种种确凿证据显示，痴肥往往伴随着各种致命性的疾病，如：心血管疾病、糖尿病、癌症等。

研究显示，一个人只要将超量的10%体重消减，即能获得明显的健康效应。以一位拥有高血压、高胆固醇与甘油三酸脂，以及高血糖的人士来说，他在成功消减体重后，便可立即获得直接的良好健康效益——至少他的心脏、各主要器官及支撑体重的关节，都无需再承担过量体重所带来的负担。



陈俐蓉博士

在

在新加坡，超重、痴肥及患有相关疾病的人数有增长的趋势。在最新的国家健康问卷结果显示，有10.8%的人口是属于痴肥的，即每10位新加坡人，便有1位是痴肥人士。此外，以上的问卷也显示另一结果：54.1%的新加坡人平时的运动量并不超过20分钟，而这种现象的原因和现代人们久坐不动与不良饮食习惯有关。

造成超重现象的其它原因也包括：

- 现代人更容易获取经济、简便，但却含有过量脂肪与少量蔬菜的食物，如在小贩中心与快餐店。
- 忙碌的生活致使现代家庭都经常在小贩中心与快餐店用餐。根据2004年国家营养问卷结果显示，有49.3%的新加坡成年人每周在小贩中心用餐6次或以上。
- 新加坡成年人有摄取过量热能的明显增长趋势：从1998年的31.8%，增至2004年的48.2%。这种现象的原因，可能来自现今食物的分量增加了，与/或人们进食的次数也增加了。

- 现今社会工作量的增加，使人们减少或甚至没有运动。根据2004年国家健康问卷结果显示，18至69岁的新加坡就业人士当中，只有21.2%有定期运动，比整体人口的24.4%为低。
- 某些文化上的错误认知，认为超重的现象显示一个人是健康、有福气且是拥有富足生活的。

研究显示，18至69岁的新加坡人，每5人即有1人患有高血压，而60岁以上的则是每2人即有1人。在这群患者当中，华人占最大比例，其次为马来人及印度人；以性别来看，男性比女性拥有更高风险。至于高胆固醇患者，马来人居首，其次为印度人及华人。

导致痴肥者发病甚至死亡的主要非传染性疾病包括：癌症、冠心病、中风、肺炎、糖尿病、高血压及受伤。在2009年，癌症、缺血性心脏病及肺炎造成约60%的死亡率，这些疾病的导因包括吸烟、少量的身体活动、酗酒及痴肥。

体重管理——谁可以支援我？

体重管理是指保持你身体理想的体重。如果你知晓你的体重已超出理想水平，而你却又无法找到改变你饮食与活动习惯的动力，这时你就该寻求外界的支援。

在新加坡全美世界，我们推出了一套全新的整体体重管理项目，从生理、心理及心灵三方面着手，协助你健康地消减体重，寻回你理想的体重与体形。我们将

此项目名为“YES”体重管理。

- 我们将通过营养课程来引导你，让你学会选择正确且富营养的食物，再加上实际的体重管理技巧，让你的习惯能获得积极的改变。
- 持续在每周一与周四进行为时一小时的运动环节，着重在增进心血管健康与瘦身，并加上呼吸与解压疗法。
- 设立支援小组，由专业营养师或资深的体重管理协调员给予定期的分享与辅导，以注入长期的激发动力。
- 提供每份只有300至400卡路里的简单、可口且健康的餐饮选择。

谨记：你目前的体重并非一夜之间造成的！

事实上，有些人确实需要额外的助力才能成功地消减体重。研究显示，具备习惯改变辅导的体重管理项目，是能帮助人们消减体重的最有效方式。这项结果是可以验证的，因为你在每次前来参与活动时，都会由专业的营养师与资深体重管理协调员为你测量体重，让你知晓本身的努力进度。



纵然实际上你理应每周测量体重一次，然而这也不应使你倍感压力，即使你在每周都没有成功地消减体重；相反的，你应把注意力集中在这整个过程：你摄取了健康的食物、经常运动，并且在每次活动中都能接收到快乐与积极能量。

消减体重确实是极具挑战性的，它是不会有所谓奇迹式的解决方案的，它是需要时间与决心进行，并且持续到底的。许多所谓的瘦身项目都承诺它们能在短期内，通过摄取低卡路里食物或禁食的方式，使你在短期内见到瘦身效果。这或许是迅速的成效，但在过程中却似乎没有引导你维持长期的健康饮食习惯。一旦你回复旧有的饮食习惯，你的体重自然也将重新回弹。

在我们的整体“YES”体重管理项目中，你无需禁食，相反的，你还能在特定的时间继续享用健康的食物，而你的身体与快乐指数也因而持续攀升。无论如何，你必须持之以恒，否则你的体重仍会很快回弹。正式的瘦身与体重管理是需要长期的承诺，以养成健康的饮食与生活习惯，最终让你更健康及拥有理想体形。

低脂、高能量的食物，加上能协助排毒与具有能量的营养辅助品，都可以协助我们显得更加神采飞扬！只要持续摄取以下的优质营养辅助品，任何超重的人都能在这排毒的过程中受益：

“YES” 体重管理无秘诀的两位满意参加者

Koh Lee Cheng (8周消减11公斤)



Maggie Goh (8周消减7.6公斤)



在任何的体重管理项目中都会时常提到：100克的防止往往胜于1公斤的治疗。体重管理乃持续性的挑战——一个获取、消减及重新获取体重的循环周期。防止本身超重并维持理想体重是必要的，而要良好管理体重与维持健康饮食习惯和定期运动是脱离不了关系的。有效的体重管理需要拥有对健康饮食习惯、充足的体能运动及良好习惯（饮食与生活习惯的改变）的正确认知，最终才能获致成果。

产品名称	效益
窃轻悦清轻果 	<ul style="list-style-type: none"> • 清肠胃食品，能有效地将宿便、体热及毒素排出体外。 • 让身体与主要器官恢复活力。 • 舒缓便秘问题。 • 促进肠胃蠕动。
食尚哲学卡乐拌 	<ul style="list-style-type: none"> • 高蛋白质。 • 高纤维。 • 高钙。 • 低脂。 • 低卡路里，每一分量只有118卡路里。 • 理想的加强免疫饮品，含有初乳与β-葡聚糖，协助体重管理、促进心脏与内脏健康，以及加强运动效果。
维格尔超级鱼油2000 	<ul style="list-style-type: none"> • 含有奥美嘉3脂肪酸，促进脂肪燃烧。 • 加速身体的新陈代谢率。 • 清除循环系统内多余的脂肪，如坏的胆固醇与甘油三酸脂。 • 增强记忆力。
维格尔黑加仑籽油 	<ul style="list-style-type: none"> • 含有奥美嘉6脂肪酸，协助平衡体内荷尔蒙。 • 舒缓水肿现象。 • 滋润干燥的皮肤、发质与指甲。
维格尔综合营养素 	<ul style="list-style-type: none"> • 综合维他命与矿物质营养辅助品，能确保人体有效吸收每日所需的营养。 • 疏解压力。 • 提高警觉性。 • 协助人体细胞吸收与运用所摄取的营养，来修复损坏细胞及促进细胞生成。



欢迎你随时与我联系，
请加入我的

Facebook: **Doreen Tan**

Doreen & Life Harmony
happiness comes from within

欢迎浏览我的个人网站：

www.doreentan.com

关节炎 有异于骨质疏松症

专访陶锦新医生



陶锦新医生
(骨外科医生)

人

到中年，最常出现的毛病在双脚，上下楼梯“嘎嘎”响，关节炎和骨质疏松等问题开始缠身。

骨外科医生陶锦新指出，关节炎和骨质疏松症是两回事，但是关系又密切，而年纪大为关键。关节炎是骨骼老化造成的：软骨磨损、行动疼痛，病人必须求治。陶锦新医生说：“不过，有些四五十岁的人关节疼痛，有些七八十岁的老人却不痛，这往往跟脚往外弯或内弯有关。O型脚最普遍，压力大、内侧关节磨损较快，加速疼痛的发生。”

另一方面，运动损伤或意外、车祸而关节受伤，韧带或半月板(meniscus)受损，都会导致关节炎。

半月板是关节周围的一片护垫，能预防软骨受损，因此必须加以保护。另外，基因也会造成关节炎：有的人关节素质较好，能承受压力，比一般人较迟患上关节炎。

骨质疏松症是指骨骼密度较低、容易折断与碎裂。陶医生指出，手腕、髌骨、脊椎等折裂，是最常见的骨质疏松症现象。其中，髌骨骨裂病患中，25%在一年内将致命；其余25%则无法恢复正常行动，得靠轮椅等代步，对生活、家庭、社会等造成负担。

陶医生指出，年轻人不注重饮食健康与运动，导致越来越多人患上骨骼疾病。他说：“现代年轻人生活太舒适，长时间坐在办公室或家里，加上亚洲人较少喝牛奶和吃乳酪，再过30、40年，关节炎和骨质疏松的问题会更严重。”

目前，关节炎的治疗方法包括：吃止痛药，以减轻疼痛；摄取氨基葡萄糖（glucosamine），这是软骨基本元素，能帮助软骨增生。2001年《柳叶刀》

（Lancet）发表的研究报告中指出，氨基葡萄糖证实可刺激软骨再生。陶医生说：“服用氨基葡萄糖对病情较轻者的效果很显著，而对于那些软骨程度受损较大的病人，则需要更长时间见效。因此，我建议病人应提早摄取，以预防患病的几率。”

此外，医生也可为病人注射关节润滑剂，以减轻疼痛。现在打一支针，可耐上一至三年，视病况而定；不过病情严重者通常不适合接受这类注射疗法。

另一个较新的疗法是“富血小板血浆治疗”

（Platelet Rich Plasma Therapy, PRP），通过抽取病人的血液，再将之注射进关节软骨中，通过自身荷尔蒙以刺激软骨增生，人体荷尔蒙能把钙质有效地传送给骨骼，使之更健壮。如果不适合的话，就得通过小切口手术治疗，调整韧带及磨平半月板；而最终的治疗法是把关节换掉。

通过药物或保健品，是否能有效预防与治疗关节炎？

陶医生说，医学证明服用氨基葡萄糖对关节炎治疗有效，另外也可通过摄取胶原蛋白（Collagen），以帮助改善病情。“运动对病患也很重要，通过运动，活动关节，让骨骼更易吸收钙质。”同样的，骨质疏松症患者也可多摄取高钙饮食或钙镁保健品，以及运动来改善病情。身体太胖者，可游泳、踏脚车等使骨骼保持健壮，唯“O”形脚者则不适合进行剧烈运动。

（上述为新加坡全美世界在2011年7月3日于新加坡《早报周刊》赞助的专访内容）

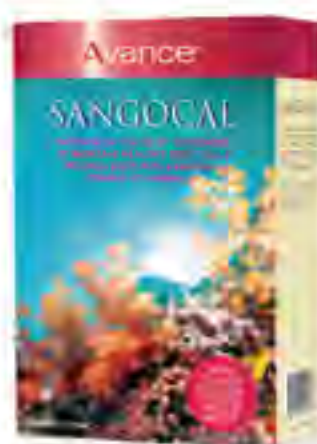
对关节与骨骼健康有助益的维格尔营养辅助品：



维格尔钙镁



维格尔关节灵



维格尔珊瑚钙



关于维格尔营养辅助品的详情，请浏览：<http://www.avanceforlife.com>

食用蔬果 可降低心脏病风险

专访陈言森医生



陈言森医生
(心脏专科医生)

根

据新加坡卫生部心脏健康统计数字显示，新加坡每天有15人死于心脑血管疾病（如心脏病和中风）。2009年，本地死亡率中，31.6%是与心血管疾病相关的，也即是说，每三人中，就有一人死于此类疾病。

心脏血管、胸肺外科高级顾问医生陈言森指出，从上述数字显示人们无时无刻都受到心血管疾病的困扰。从2007至2009年，每年平均有1万7000宗死亡病例，其中约5500宗与心血管疾病有关；冠心病介于19.2至20.1%；中风介于8.0%至8.7%；其它心脏疾病介于4.0至4.4%。至于心衰竭疾病的新病例则每年平均有3000多宗。

2004年的一份医药调查显示，在5万3000多个急性心梗患者当中，血脂高者患上心血管疾病的比率增加了3.25倍、吸烟2.87倍、糖尿病2.37倍，以及高血压1.91倍。这些都属于可控制的致病因素，因此只要平时多注意饮食与生活习惯，是可以保护心脏，预防心血管疾病的。

除了运动之外，陈言森医生也强调每天进食蔬菜水果的重要性。调查数据显示，食用蔬果可有效降低心脏病达30%，运动则是14%；如果结合两者，效果会更好。

陈医生以2010年美国农业部（USDA）公布的营养指南指出，人们每天的饮食中，有一半应是蔬菜水果，另一半则应是结合谷粮和蛋白质食品。他鼓励人们可以从吃新鲜沙律开始，而华人若不习惯吃沙律，可用水煮的蔬菜替代，然后再配合糙米、燕麦或番薯，以及烤鱼或烤鸡肉等。他说：“避免煎炸食物，除了烧烤外，也可用蒸煮的烹调方式。另外，也应摄取豆类食物，以保持营养均衡。”

在两性当中，超过50岁的男性得病概率为50%，女性为40%；至于死亡病例，男性则较高，这跟体内雌性荷尔蒙有关，但是当女性停经后，其患上心血管疾病的概率即与男性相差无几。

心脏病高风险群包括：年龄超过45岁的男性、55岁或停经后的女性、家族有心脏病或猝死病史、高血压、高血脂、糖尿病、吸烟、肥胖、少运动、压力等。心脏病典型症状包括：胸闷、胸痛、手臂疼痛、呼吸困难、心跳不规则等；女性更多的表现为背痛、下巴紧、手麻痹等。

陈医生说，要预防心血管疾病，必须注意两点：减少摄入低密度胆固醇（LDL），即坏胆固醇；再来是避免坏胆固醇在体内氧化。他说：“人们可从天然食物或保健营养补充品中，摄取抗氧化物，保持健康。另外，含Omega 3脂肪酸的食品也对预防心血管疾病有帮助。”

Omega 3脂肪酸可分为：

ALA（亚术酸）

可从食物中摄取，它主要存在于亚麻籽（flaxseed）和亚麻籽油等植物来源，而人体会将所摄取的ALA转换为DHA与EPA。

DHA（二十二碳六烯酸）

是一种不饱和脂肪酸，在人体内难以合成，只能通过食物获取。深海鱼类是摄取DHA的良好来源，对健脑有益。

EPA（二十碳五烯酸）

鱼油所含的不饱和脂肪酸，能直接保护心脏、稀释血浓度及降低甘油三酸脂与血压。

陈医生指出：“人们每天必须摄取足够的Omega 3脂肪酸，如果要预防心脏猝死，每天必须摄取1000毫克的Omega 3脂肪酸；要降低甘油三酸脂，则必须摄取1500至2000毫克。此外，足够的Omega 3脂肪酸，可降低血压、预防血栓的形成。”

（上述为新加坡全美世界在2011年8月7日于新加坡《早报周刊》赞助的专访内容）

对心血管健康有助益的维格尔营养辅助品：



维格尔超级鱼油 2000



维格尔纳豆菌



维格尔健脑丸 565



维格尔珊瑚钙

关于维格尔营养辅助品的详情，请浏览：<http://www.avanceforlife.com>

The Blessing of Sacrifice

笨人的福气

Dr. Gan Kok Wee
颜国伟博士



I have had a strong impression of Jane since the first time I met her because she could not clearly express herself. After several interactions with her, she started to have confidence in me and was willing to share her past experiences.

For Jane, marriage was a nightmare. Besides engaging in domestic violence, her husband frequently had extramarital affairs. For the sake of her two children, Jane suffered in silence for 16 years and never mentioned their father's misdeeds throughout the years. Nevertheless, Jane still harbors hatred towards her husband. This has affected her self-confidence in interacting with others. She finds it difficult to express herself because she has a strange fear of people.

The "advisors" who were close to her said she is foolish for not knowing how to protect herself by putting up a fight against her husband. Their comments made the situation worse as it made her feel useless. However, whenever she talked about her two children, she would smile unconsciously with a glimmer of hope in her eyes. Her elder son is serving his National Service and has even been granted a scholarship to pursue his university

studies, while her younger daughter is still in high school. Both of them are sensible, self-respecting and cherish their mother.

I congratulate her, for it is not long till the days of bitterness end for her. She had an extraordinary sense of perseverance that allowed a feeble woman such as herself, with no financial independence, to be able to protect her children and give them an opportunity to grow. Her hardships have become the best learning resources for her children. I told her that even though she has been labeled by others as a "foolish woman" for not standing up for her short-term interests, blessings will soon be upon her after her suffering ends. When she heard this, her face lit up into a gorgeous smile. I encouraged her to put more effort into gaining financial independence, and more importantly, to attain spiritual freedom. If she cannot release the hatred of her past and realize that she is already on the path to a bright future, she will not be free from the grip of the negative energy from her past. When she is able to accomplish this, she will be able to face any challenges in life with confidence.

Before Jane left, she gave me a strong and firm hug.

第一次见到阿珍的时候，我因她无法清楚表达自己而对她留下深刻的印象。经过一番交流，阿珍增强了对我的信任，开始愿意与我分享她以往的一些经历。

对阿珍而言，婚姻是一场梦魇。她的丈夫除了家暴，也不断在外拈花惹草。不过，为了两个孩子，她忍受了整整十六年，在孩子面前从不说他们父亲的不是，然而自己内心对丈夫的怨怼却无法释怀；日子一久，这也影响了她与人交往的自信，对人产生莫名的恐惧，难怪她无法清楚地表达自己。

她身边的所谓“军师”都说她笨，不懂得保护自己，与丈夫斗到底。这样的评语对她犹如雪上加霜，更觉得自己很没用。不过，当她和我说起她两位孩子时，我察觉到她双眼闪出希望的光芒，并不自觉地露齿而笑，一副老怀告慰的慈母模样。她的长子正

在服兵役，还获得了奖学金准备念大学，而小女儿则在念高中。他俩都很懂事、自爱，更懂得爱护妈妈。

我恭喜她苦尽甘来的日子已经不远了，因她超强的忍耐力，使她这位原本经济无法独立、个性柔弱的女子，却能保护孩子，并给了孩子一个成长的机会，让自己的困境成为孩子量身定做的锻炼资源。当我说她笨人眼前虽然吃亏，可福气却随之而来，她的神情立即放松下来，并露出灿烂的笑容。我鼓励她在“独立”上多加着力：学习经济独立，更重要的是取得精神上的自由。如果无法放下过去的怨恨，并肯定自己正一步步迈向光明，那过去的负面能量就会继续纠缠着她。只要能够做到这两点，其它的问题自然就能迎刃而解。

阿珍离开的时候，主动给了我一个强而有力的拥抱。

Want to read more? Browse Dr. Gan Kok Wee's Blog at: <http://gankokwee.blogspot.com>.
The contents are currently written in Chinese.

茅塞顿开、意犹未尽？即刻浏览颜国伟博士的部落格：<http://gankokwee.blogspot.com>。

Hall of Fame

新晋卓越领袖榜

Every month, in this business that has 6 Competitive Edges in the industry, a number of BWL distributors have excellent achievements. Here we feature excellent leaders, who successfully fulfilled all the criteria in order to be promoted as Silver Director and Gold Director. They will be recognised on stage in the "BWL Taiwan Convention 2012" that will be held in Taiwan. Way to go!

每一个月，都有来自世界各国的全美世界经销商成功地在这具备六大优势的事业当中取得卓越的成就。以下为在过去数月当中，成功晋升为银阶与金阶企业经理的部分卓越领袖，他们将在今年于台湾举办的“2012全美世界台湾大会”中上台接受表扬。恭喜他们！

Newly Promoted Gold Directors

新晋金阶企业经理



彭莉



崔华



廖茗億

No	Country	Name
1	China	彭莉
2	China	黄琳茜
3	China	崔华
4	Malaysia	LAI HANG THONG
5	Myanmar	TIN MOH MOH AYE
6	Myanmar	KYAW THI HA
7	Myanmar	HIN SI
8	Myanmar	NANN SANDA LINN
9	Taiwan	林子涵
10	Taiwan	廖茗億
11	Taiwan	林雪鈞

*The list above is valid until 1 Nov 2011.

*以上乃截至2011年11月1日的名单。

Newly Promoted Silver Directors

新晋银阶企业经理



Danadiwati Sumardi

Callie Tan

Kim Dong Sik

Wanwilai Asawarat

劉念家

No	Country	Name	No	Country	Name
1	China	王建军	23	Singapore	CALLIE TAN
2	China	成少惠	24	S.Korea	KIM DONG SIK
3	China	熊锋	25	Taiwan	林丁阿玉
4	China	陈春红	26	Taiwan	陳世傑
5	China	河力萌	27	Taiwan	趙麗華
6	Indonesia	WIARNI TJANDRA	28	Taiwan	林裔弼
7	Indonesia	DANADIWATI SUMARDI	29	Taiwan	劉念家
8	Malaysia	WONG KUAN YOW	30	Taiwan	廖威智
9	Malaysia	CHAN CHOI POH	31	Taiwan	梁吳金蓮
10	Myanmar	WIN MOE KYI	32	Taiwan	陳良男
11	Myanmar	KYAW THI HA	33	Taiwan	范百琳
12	Myanmar	HTAY HTAY SEIN	34	Taiwan	張瑩甄
13	Myanmar	DAW NWE NWE SOE	35	Taiwan	王惠屏
14	Myanmar	KHIN THAN NYUNT	36	Thailand	KANYAKORN CHAMPHEW
15	Myanmar	SU SU HLAING	37	Thailand	THANAON ROENGSA MUT
16	Myanmar	THIDAR THEIN	38	Thailand	ONCHANIN SARAKHUN
17	Myanmar	CHIT KO KO	39	Thailand	PHUSITA
18	Myanmar	SAI HTAY HAN			UDOMAKSORNPADA
19	Myanmar	MOE MOE WIN	40	Thailand	BE BEST LOOKK CO LTD
20	Myanmar	MA AYE	41	Thailand	WANWILAI ASAWARAT
21	Myanmar	WIN KHAING	42	Thailand	THANITSAK
22	Singapore	KOH LAY CHOO			TASSANAUDOMSIT

*The list above is valid until 1 Nov 2011.

*以上乃截至2011年11月1日的名单。

BWL Taiwan Convention 2012

2012全美世界台湾大会

The Sky Lantern is also known as the "Kong Ming Lantern". Legend has it in China's Three Kingdoms era, the famous military strategist Kong Ming invented it for the exchange of military information, while the Pinghsi Lantern Festival began with mutual security purposes. Nowadays, the Sky Lantern has become a mere continuation of the traditional event.

Qualify for the Taiwan Tour Incentive and go to Taiwan to light a Sky Lantern and make a wish. Participate in the BWL Taiwan Convention and experience the local customs of Taiwan!

Date : 1 June 2012 (Friday)

Venue : Taipei International Convention Center (TICC)
Hsin-Yi Rd, Sec. 5, Taipei 11049, Taiwan ROC.

Programme Highlights:

- Country parade
- Recognition of newly-promoted awardees & MDA
- Motivational talk
- Make a wish with a Sky Lantern (Outdoor activity)

许愿灯俗称为“孔明灯”，相传是三国时代孔明为互通军情所发明的，而平溪放许愿灯风俗始于元宵时节防盗互助之用。不过演化至今，放许愿灯的目的已成为延续传统的单纯民俗活动了。

台湾旅游奖励：前往台湾放许愿灯祈福、参加全美世界台湾大会、感受台湾独特的风土人情——您也能做到！

日期：2012年6月1日（星期五）

地点：台北国际会议中心 (TICC)
台湾台北市信义路五段1号

节目：

- 各国团队汇聚
- 新晋企业经理与百万赢家颁奖礼
- 激励讲座
- 户外放许愿灯



Watch the BWL Taiwan Convention 2012 trailer video:

http://sg.bwigroup.com/english/whatson_annual.jsp

观赏2012全美世界台湾大会预告片：

http://sg.bwigroup.com/chinese/whatson_annual.jsp

Korea 韩国

BWL 9th RC Soft Opening!

全美世界第9家区域中心开始营业!

After the opening of BWL's 8th Regional Centre in Vietnam last year, BWL has opened its 9th Regional Centre in Korea on October 2011. Chief Operating Officer Mr. Huang Ban Chin was there for the soft opening for the Korea Regional Centre.

继第八间区域中心在去年于越南设立后，全美世界的第9个区域中心也在2011年10月正式矗立于韩国。集团营运长黄雍胜先生特地前往韩国，为该区域中心主持开业仪式。



Philippines 菲律宾

Welcome Philippines to be our 10th BWL family member

欢迎菲律宾成为我们的第10位全美家庭成员

BWL has opened its 10th Regional Centre in 2011, located in the Philippines. Group CEO Dr. Dora Hoan and Chief Operating Officer Mr. Huang Ban Chin were there for the soft opening on 19 November 2011. It brings new hope for all Best Worlders to gear up in this new year for new success!

全美世界在2011年再度设立了它的第10个区域中心——菲律宾。集团总裁范文瑠博士与集团营运长黄雍胜先生皆在菲律宾区域中心开业的2011年11月19日当天齐聚一堂，为这全美世界的新市场加油打气，冀望新的一年能并肩再拼高峰！



Taiwan 台湾

BWL Taiwan Celebrates 5th Anniversary

台湾全美世界五周年庆

BWL Taiwan celebrated its 5th Anniversary, held at Taichung's Headquarters with about 300 participants! The programme for the event included a costume team made up of distributors doing a dance number. Their performance received the most applause from the attendees. BWL Taiwan Country Manager Mr. Ho Kok Tong set new targets for everyone in the coming year. Newly promoted GDs shared their secrets of success on stage and encouraged distributors who were still working hard to achieve their targets. The BWL Taiwan Convention will be held for the first time in Taiwan in June 2012. This is a grand event that will be hosted by Taiwan and all Taiwan distributors have long awaited this opportunity!

台湾全美世界5岁了! 今年的庆典地点在台中总公司, 当天共有约300人参与。现场精彩的节目包括由全美伙伴组成的“美一女”团队整齐划一的舞姿, 赢得了满堂喝彩; 台湾区域总经理何国栋先生为大家设定来年的新目标; 新晋GD上台分享, 为仍在努力完成目标的伙伴加油打气。2012年的表扬大会首度在台湾举行, 全体台湾伙伴莫不翘首以待这项在家门前举办的国际盛典!



Singapore 新加坡

2nd World Learner Student Exchange Program 2011 (Oct 25 - Nov 5)

第二届世界童窗学生交流计划(10月25日至11月5日)





22 students from Sichuan Province participated in the first World Learner Student Exchange Program last year. For this year, the number of participants increased to 30 students. Hwa Chong Institution and Pei Chun Public School hosted these 30 students for their two week stay in Singapore.

In the "Students Learning Report High Tea Meeting" on Nov 2, Minister for the Prime Minister's Office, Mr. Lim Swee Say, witnessed the Memorandum of Understanding (MoU) signing between World Learner and Pei Chun Public School. With this MoU, the World Learner will be earmarked as one of the projects for Pei Chun's Community Involvement Programme (CIP) for their Primary 5 and 6 students.

Dr. Dora Hoan said, "We could witness these students' unwavering determination to learn despite their own environment and economic situations. We believe that their experience will be invaluable for Singapore children to share and learn from."





去年首届世界童窗学生交流计划迎来了22位中国四川省的小学生；今年迈入第二届，参与的学生增至30位，他们在新加坡华侨中学与公立配群学校进行了为期两周的浸濡学习。

在11月2日的学习汇报会上，新加坡总理公署部长林瑞生先生见证了世界童窗与公立培训学校的合作备忘录签署仪式。这意味着世界童窗学生交流计划将纳入该校五、六年级学生领袖培育与社区服务计划的长期项目。

范文瑀博士表示：“从这群四川学生的身上，我们看见了他们刻苦、好学不倦的学习态度，以及积极进取的精神，这将让新加坡的孩子深深受惠。”



Thailand 泰国

Spain – Portugal Incentive Tour

西班牙与葡萄牙奖励之旅

After much hardwork and effort, 17 Thailand distributors achieved the Spain – Portugal Tour Incentive. They participated in the tour on 6 – 15 October 2011. Attractions they visited include: Sagrada Familia at Barcelona, Royal Palace of Madrid, Cabo de Sao Vicente at Sagres, Belem Tower in Lisbon, and more. You reap what you sow. Let's continue our efforts in this new year and see you at the top!

经过一番努力，17位泰国经销商成功达到了西班牙与葡萄牙旅游奖励的条件，他们在2011年10月6至15日来到了目的地，见证了西班牙巴塞罗纳圣家堂的鬼斧神工、参观了马德里皇宫的精致典雅、领略了葡萄牙萨格里什圣文森海角的磅礴气势，以及目睹了里斯本贝伦塔的曼努埃尔式装饰风格。一分耕耘，一分收获，大家在新的一年里继续努力，再创高峰！



Malaysia 马来西亚

Seoul, Korea Incentive Tour

It's Time to Enjoy the Fruits of your labour!

韩国首尔奖励之旅 共享丰硕成果的时刻!

In this romantic autumn season, our passionate BWL leaders visited the BWL Korea Regional Centre, the Teddy Bear Museum, strolled along the filming location of Korea Drama "Winter Sonata", had great fun at Lotte World, enjoyed famous Korean cuisines and shopped at Dongdaemun market and Myeongdong Street. They brought back home wonderful memories and were full of energy to strive for another pinnacle of success in 2012!

10月秋意浓，韩国浪漫的枫叶迎来了热情的全美领袖们。在枫叶的陪伴下，领袖们参观了泰迪熊博物馆、漫步韩剧《冬季恋歌》外景拍摄地点、在爱宝乐园疯狂玩乐、享用韩国美食，以及在东大门与明洞购物街疯狂购物，并专程拜访全美世界韩国区域中心。最后大家带着满满的美好记忆，回到马来西亚准备在2012年再度冲刺!



Vietnam 越南

Vietnamese Women's Day

越南妇女节

In conjunction with Vietnamese Women's Day in October, BWL Vietnam organised exciting activities for all distributors. Senior distributors participated in a quiz and answered products and customer service related questions that were raised by the host. Other distributors participated in a "Handmade Fashion Show" where they used various materials to prepare creative costumes that highlight unique selling points of respective BWL products. Ms. Ann Gao (GD) and Mr. Delon Ng (SD) from Singapore were judges for this activity.

配合10月份的“越南妇女节”，越南全美世界特别为所有经销商举办了一场精彩活动。资深的经销商在常识比赛中发挥临场应变能力回答主持人所提问的产品与顾客服务相关的问题；而其他的经销商则在“手工时装表演”发挥天马行空的创意，运用各种不同的材料装饰自己，以展现全美世界个别产品的独特卖点。来自新加坡的Ann Gao (GD) 与Delon Ng (SD) 也来到现场，担任这场活动的评审。



Vietnam 越南

“Keys to Success” Team Building Retreat

“成功密码” 团康活动

BWL Vietnam organised a Team Building Retreat titled “Keys to Success” by the beautiful Long Hai Sea on 14 – 15 November 2011. The retreat was a special reward for outstanding distributors and aimed to foster teamwork unity.

Besides participating in a few team building activities, participants had a chance to learn business skills through BWL Group Manager for Southeast Asia Development Mr. Jerry Lu’s lecture, “2012 Business Planning”.

Participants shared that they learnt interesting and valuable keys to success. Their harvests will encourage BWL Vietnam distributors to confidently move forward and prosper in 2012!

越南全美世界在2011年11月14与15日在美丽的龙海举办了“成功密码”团康活动，以奖励表现优异的经销商，并增进大家的团队精神。

除了参与数项精彩的团康活动，参加者也有机会聆听全美世界东南亚市场开发集团经理吕仕傑先生分享“2012事业规划”。

在参加者的分享当中，他们表示通过这两天的活动当中都学习到了精彩与宝贵的成功要诀。此次的收获，将进一步鼓舞越南的经销商，为2012更卓越的业绩目标持续迈进！



Stay Connected and Reach Boundless Success!

无远弗届的紧密联系！



Moving into the 21st century, Best World, now 21 years old, maintains its spirit of improving with the times, making practical changes to match the demands of our current age. The EXS programme, which could only be accessed from a personal computer, has now been developed into a mobile application that can be used at your convenience at any location. With our BWL websites, Facebook and YouTube platforms, both Founder's personal websites, online shopping portal, and many more future developments, BWL believes in providing you with the best entrepreneurial platform and quality products. We will guide you in the usage of our technological portals, including leveraging new media to expand your business. This issue of Rhapsody will introduce you to this realm of new media and its boundless possibilities.

走过21载，全美世界在迈入21世纪的新纪元，依然秉持与时并进的态度，并以实际行动付诸实行。从只能通过电脑运作的EXS，发展至能够通过手机或平板电脑随时随地操控的EXS Mobile；从全美世界网站，再到Facebook、YouTube、两位创办人的个人网站、在线购物网，以及更多的未来新开发。

对于这所有的演进与革新，全美世界不但要为所有全美人提供最佳的创业平台与优质产品，同时也要引领大家走在时代的尖端，善用新媒体来发展全美事业。本期《梦翔曲》开始带你进入这个新媒体世界，并一一为你介绍这新媒体无远弗届的威力！

Like Us On Facebook!

加入我们的Facebook!

Currently, most BWL Regional Centres (RC) have created their Facebook fan pages with frequent local and inter-RC updates. Each of the Facebook pages uses local language to communicate directly with local Best Worlders. Please join us on Facebook, and interact with us anytime.

You will be informed with first hand updates and news on BWL, upcoming events, multimedia presentations, exciting promotions and more through our Facebook page. Below are some of the examples:

1) Upcoming events

E.g. Dr. Dora Hoan's seminar on self improvement on Oct 25, 2011, in Singapore.

最新活动

例：范文瑠博士在25/10/2011于新加坡的人生自我提升讲座。

到目前为止，大部分全美世界的区域中心已设立了本身的Facebook页面，并不时上载最新的讯息让广大的全美人分享。每一个区域中心的Facebook皆使用当地的语文，因此能最直接与紧密地和你交流与沟通。请加入我们，让我们时刻与你紧密联系。

你可以在此第一时间获取全美世界的最新资讯与动态、多媒体材料、精彩的促销活动，以及更多。以下为一些我们已经发布的例子：



bwl Singapore
How to overcome your self-imitation? Come to BWL Tee Payoh HQ next Tuesday (Oct 25, 7pm), Dr. Dora Hoan will unveil some interesting tips on self-improvement in life for you. See you!
如何突破自我局限? 下周二 (10月25日, 7pm) 请亲临全美世界大巴窑总行, 范文瑠博士将在现场提供你一些人生自我提升的精彩贴士。万勿错过!



123 People Reached · 2 People Talking About This
Like · Comment · Share · October 17 at 10:32am · 4

Ping Yan likes this.
2 shares

Ping Yan 不是会员也可以入场吗?
October 23 at 9:12am · Like

bwl Singapore 是的, Ping Yan, 范博士的讲座欢迎任何人参加。门票\$5, 还附送\$5产品礼券及产品样品。就是希望大家都能满载而归。我们明天见啦! (热线: 6333 3663)



bwl Singapore
"EXS Mobile" App in Thai and Korean version will be launched soon! Mr. Huang Ban Chin, Best World Chief Operating Officer announced that Best World will launch its Thai and Korean version "EXS Mobile" App on 1 Dec 2011. By the way, as the development runs smoothly, the earlier launching date could be expected on Nov 2011. Please check and update it to be the first user on the new Thai and Korean version "EXS Mobile" App!



137 People Reached · 3 People Talking About This
Like · Comment · Share · November 1 at 11:14am · 4

2 people like this.
2 shares

2) Latest news on BWL new media progress

E.g. Mr. Huang Ban Chin first announced the new development progress of EXS Mobile App in a multiple languages platform in Singapore's October 2011 BM Meeting.

全美世界最新的新媒体进展

例：黄雍胜先生在新加坡的2011年10月的经理会议中首度宣布，EXS Mobile App 将陆续推出各种语文版本的最新发展讯息。

bwl, Singapore

By popular request, Avance i-Care will be back to the rack soon!
 遵众要求，维格尔特明方即将重新推出!



208 People Reached · 7 People Talking About This

Like · Comment · Share · November 23 at 6:30pm · 華

5 people like this.

Wantipa Phokhao Hopefully as soon as possible, I am waiting too long...
 November 23 at 6:29pm · Like

bwl, Singapore Hi, Wantipa Phokhao, great to know you like this exclusive product. Are you in Singapore? It is now available here.
 November 23 at 6:13pm · Like

Amida Ray ជំនាញ់ វិស័យ ធុន ខ្ពស់
 See Translation
 November 23 at 6:10pm · Like

Wantipa Phokhao @Amida : ជំនាញ់ វិស័យ ធុន ខ្ពស់ ធុន ខ្ពស់ ធុន ខ្ពស់ ធុន ខ្ពស់ ធុន ខ្ពស់ ធុន ខ្ពស់ :)
 November 23 at 6:10pm · Like

3) Latest news on products

E.g. Avance i-Care relaunch in Singapore in Nov 2011.

产品的最新消息

例：维格尔特明方在2011年11月于新加坡重新推出。

4) Corporate news

E.g. In Oct 2011, Dr. Dora Hoan was appointed as the Chairperson of Association Services Committee for World Federation of Direct Selling Association. This news was broadcasted not only in English and Chinese, but also Vietnamese and Thai as well!

企业最新消息

例：范文瑠博士在2011年10月受委为世界直销联盟的服务工委主席。此消息的发布，不仅限于英文与华文，而且还包括越南文及泰文！

BWL Vietnam

Chúng tôi rất vui mừng được chia sẻ với tất cả các bạn một tin tốt lành rằng Chủ tịch Tập Đoàn của chúng ta, Tiến sĩ Dora Hoan đã được bầu chọn trở thành Chủ tịch Hội Đồng Dịch Vụ Hỗ Trợ cho Liên Đoàn Hiệp Hội Bán Hàng Trực Tiếp Thế Giới (WFDOSA) tại Cuộc Họp Hội Đồng CEO của WFDOSA tổ chức ngày 4/10/2011 tại Istanbul, Thổ Nhĩ Kỳ.

Chúng ta cũng rất tự hào khi biết rằng Tiến sĩ Dora Hoan là người đầu tiên đại diện cho công ty Châu Á được trao danh hiệu danh dự trong Nhóm Điều Hành của WFDOSA!



Wall Photos
 We are most delighted to share the good news with all of you that our Group CEO...
 See More
 By: bwl, Singapore
 Like · Comment · Share · October 12 at 12:03pm · 華
 Rose Phan likes this.

bwl, Singapore added 20 new photos to the album 碧之密魅力大使競選第一輪初賽 (三之二)



254 People Reached · 9 People Talking About This

Like · Comment · Share · August 29 at 6:03pm · 華

7 people like this.

盧碧雲 台灣什麼時候也來辦一場呢？一定很精彩！
 August 29 at 8:13pm · Like

Angel Kali so great!!
 August 29 at 8:28pm · Like

Harry Huy Ivo like so much ♥ Kim Tang, Rosie Phan, Nguyen Kim Hoang...
 August 29 at 2:10pm · Like

5) Recent activities

E.g. Highlights of DR's Secret Ambassador Contest from July 2011 – April 2012 held in Singapore.

近期活动

例：从2011年7月至2012年，于新加坡举办的碧之密魅力大使竞赛的精彩花絮。



6) Video on recent events
 E.g. Edited video on 2011 Convention and a sharing by Taiwan PD in China.

近期活动录像
 例：2011年度大会与台湾PD在中国的分享片段剪辑录像。

7) Current promotions
最新促销



8) Beauty & health care tips
护肤与保健小贴士



Be a fan of your local RC's Facebook now!
现在就成为你所属区域中心的Facebook跟随者吧!

bwl Singapore
 BWL Taiwan

bwl - Malaysia
 BWL Vietnam

BWL Indonesia
 BWL Philippines

Bwl Thailand

YouTube Easy Access Video Sharing Platform

操作简易的视频分享平台

YouTube uses a simple, easy and direct video sharing platform that everyone can use for free. This is undoubtedly an ideal marketing tool for your prospecting.

Just log on to YouTube and enter the BWL Media Channel to watch all BWL's published video!

Just two simple steps:

1. Log on to: www.youtube.com
2. Key in "bwlMedia's" at the "Search" bar, and hit enter. All BWL published videos will be displayed in front of you.

Alternatively, key in this URL:
www.youtube.com/bwlmedia

Just a few examples on recent BWL videos that are available on YouTube for your prospecting:

YouTube乃一个简易、直接的视频分享平台，任何人都能免费使用，而这也正是你保荐新客户的理想工具。

只要登录YouTube，并进入全美世界的录像频道，便能随时随地播映全美世界的所有视频！

登录全美世界的YouTube录像频道只需两个步骤：

1. 前往www.youtube.com
2. 在搜寻栏目 (Search)，输入“bwlMedia's”，然后按搜寻键，所有的全美世界视频即会出现在你面前。

另一更简易直接的方式为直接输入：
www.youtube.com/bwlmedia

在此提供你几个全美世界视频，作为你在保荐时的参考：



1) Product testimonials

DR's Secret: Great Skin, True Beauty!

产品见证

皙之密：五官大小不重要，肌肤透亮就是美！



2) Product demos

Simple demos that allow everyone to witness the excellent quality and efficacy of BWL products.

产品演示

简单的演示，让所有人清楚地看到全美世界产品的卓越品质与功效。

3) Platinum Director Profile Videos



All 20 Platinum Directors' success stories – proven results by BWL's entrepreneurship platform!

铂阶企业经理录像专辑

20位铂阶企业经理的成功分享视频 – 证明有效的全美世界创业平台！



4) BWL Recruitment Videos

A comprehensive marketing tool for your new prospects!

全美世界事业保荐录像

一套齐全的营销工具，尤其是在你进行保荐时！



5) Founders Interview by the media



Founders interviewed by Phoenix Satellite TV could be your best testimonial for BWL business!

两位创办人媒体访谈

两位创办人接受凤凰卫视的访谈内容，可作为全美事业的最佳见证！



The Passionate and Knowledgeable Entrepreneur

Dr. Dora Hoan's Personal Website

热情与智慧兼具的企业家

范文瑁博士的个人网页

A visionary leader and dynamic doer, Dr. Dora Hoan wears many hats—she is a loving mother, a corporate leader and a community contributor—while finding the delicate balance between work and life to live Life at Its Best!

In her personal website, you can view her multimedia interview videos and write-ups, milestone photos, written literature and understand how she drives Best World to achieve even greater success. Learn from her formula of success and direct selling expertise to succeed in BWL!

范文瑁博士是一位具前瞻思维的领袖与魄力十足的执行者，也是一位慈母与热心社会贡献者，更懂得兼顾事业与生活，活出生命的姿采！

在她的个人网页中，你可以看到她精彩的人生片段、媒体报导、思想格局，以及她如何打造今日的全美世界。想要在全美世界成功，就得从范博士的成功方程式与直销功法中取经！



Gallery

Photo gallery of awards, business partnerships and community involvement.

范博士的得奖、企业及社会贡献的照片集。



Profile

Dora's road to success, achievements and contribution to society.

范博士的成功历程、成就及对社会的回馈。



Media

Media coverage of Dora ranging from articles to video interviews — an insight into Dora's opinions on relevant issues in our society.

范博士对时事演变的评论与见解的媒体报导——从平面到电子媒体皆有。



Home

Perceptive thoughts on business and upcoming events and seminars.

范博士对创业深具洞察力的思想与她来临的讲座详情。



Vision and Philosophy

Dora's vision for the company and the steps she has taken to ensure its success — important tools to introduce individuals to the network marketing industry.

范博士对全美世界的展望、她在迈向目标所采取的行动——这些都是保荐新客户的最佳营销工具。

Utilize these tools for your prospecting!

你可以使用以下的材料作为你的营销工具

Example 1

Good Morning Singapore Video Clip

例一

新加坡电视台节目“早安，你好”的访谈内容



Legal Direct Selling Versus Investment Scams

Dispel negative impressions of direct selling with this interview video clip where MP Yeo Guat Kwang and Dr. Dora discuss safe and regulated direct selling.

正规直销与非法直销的分别

让人们消除对直销的错误与负面印象：杨木光议员与范博士畅谈安全与正规的直销模式。

Example 2

Seminar Materials

例二

讲座材料



Communicate Effectively with Prospects

Dr Dora's sharing, "Effective Communication Skills", teaches you how to talk to prospects. Keep them interested, highlight product features and close the deal!

将推荐工作变得更简单

范博士分享“事半功倍的沟通功夫”，让你学习如何与推荐对象有效地沟通：让对方产生兴趣、带出产品的优点，然后成功销售！

Living a Life of Joy and Harmony

Dr. Doreen Tan's Personal Website

快乐与和谐的生命篇章

陈俐蓉博士的个人网页

Possessing decades of experience in health and wellness and a deep passion for harmonious living, Dr. Doreen Tan is an integral part of the equation to Best World's success. Have you ever wanted to live a healthier and more fulfilling life? Dr. Doreen's personal website contains important information on holistic health and life harmony everyone should know! There is even a free consultation blog where you can ask health questions and receive professional advice!

在保健领域拥有数十载经验及对生命和谐具有满腔热忱的陈俐蓉博士，乃全美世界今日成功不可或缺的灵魂人物之一。你是否时刻皆期盼能活得健康且充满生命姿采？在陈博士的个人网页内，包含了许多与我们每一个人息息相关的整体健康与生命和谐的内容。值得一提的是，你甚至可以通过陈博士的部落格直接向她提问，而她也将提供你所需的专业咨询！

Doreen & Life Harmony
happiness comes from within

Please visit my website at :
www.doreentan.com



About Me

Doreen's life story and profound experiences that made her the successful, healthy person she is today.

陈博士的生活小故事，以及她所具备的经验，造就今天成功又健康的她。



My Gallery

Media coverage on topics such as health advice by Doreen and a photo gallery of Doreen giving back to the community and living life with her family, friends and colleagues.

媒体报导内容，如陈博士的保健提议、社会回馈照片集，以及与家人朋友的生活照。



My Blog

Doreen's insights on healthy living developed over years of research and practice.

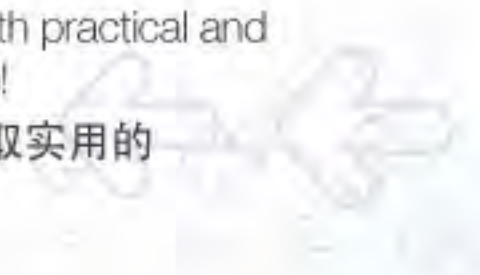
陈博士对健康生活多年的研究与临床经验心得。



Consultation

A free health consultation with practical and useful health tips and advice!

免费的咨询服务，让你获取实用的保健贴士与咨询。



Leverage these resources as your prospecting tools!

你可以使用以下的材料作为你的营销工具

Example 1

Product Introduction Video

例一

产品推介视频



Aestier Age Arrest Set

Introduce your prospects to the quality Aestier skin product with this informative talk. Dr. Doreen discusses the usage and efficacy of Aestier Age Arrest Set.

熙黛尔驻颜配套

通过此视频，陈博士将让你的保荐对象认识熙黛尔护肤产品，了解驻颜配套的使用方法与功效。

Example 2

Free Consultation

例二

免费咨询



Nana:

I have freckles and some leftover pimple scars. What product is suitable for me? I'm 27 and I have sensitive skin.

Nana

我脸上有雀斑及残留的暗疮疤痕，请问有什么产品是适合我的？我现年27岁，且拥有敏感肌肤。

Dr. Doreen:

Don't be exposed for long periods under the sun, always go out with sunscreen. Pimple scars can only be lightened, it cannot be removed totally. You may use products with slight exfoliating effects, collagen and Vitamin C skin care may help to puff up the scar area and perform some repair work.

陈博士:

避免在阳光下曝晒，并记得在出门前涂抹防晒霜。残留的暗疮疤痕只能淡化，而无法完全消除。你可以尝试使用含有轻微去死皮功效的产品，而含有胶原蛋白与维生素C的护肤品则可以协助你脸上残留暗疮疤痕的部位更平实及促进修复作用。

Receive Free Consultation and Health Tips

Help your prospects with their problems with this free service offered by Dr. Doreen who provides professional advice to your health and beauty problems.

免费咨询与保健贴士

为你的客户提供另一咨询管道，陈博士的免费网上咨询服务。陈博士将以她的专业知识与经验，为你解答关于保健与美容的问题。

Please note:

BWL provides you even more than this! In our next issue, we will be presenting several BWL new media platforms such as the EXS Mobile, Touch Screen, Online Shopping Portal, etc. Stay tuned to find out more!

预告:

全美世界能为你提供的当然还不只这些！下一期，我们将为你介绍更多全美世界已经推出的新媒体平台，如：EXS Mobile、点触屏幕、网上购物等等，敬请垂注！

Group CEO's New Appointment!



集团总裁的新任务！

We are most delighted to announce that our Group CEO Dr. Dora Hoan has been appointed the Chairperson of Association Services Committee for World Federation of Direct Selling Association (WFDSA) at the WFDSA CEO Council Meeting held on 4 Oct, 2011, in Istanbul, Turkey.

Dr. Dora Hoan will be joining the WFDSA Operating Group as the Chairperson of Association Services Committee, enabling her to be a key driving force for all the 60 DSAs in the world. She is highly respected and has been delegated the responsibility of performing key tasks and providing operational support together with the WFDSA Chairman, Vice-Chairman and office bearers of the organisation. We are also extremely proud that Dr. Dora Hoan is the first representative from an Asian company

awarded with an honorary title in the operating group for WFDSA! Congratulations to Dr. Dora Hoan and all Best Worlders!

所有全美人的骄傲！全美世界集团总裁范文瑀博士在2011年10月4日于土耳其伊斯坦布尔举行的世界直销联盟（WFDSA）总裁会议中，获得“协会服务提升委员会主席”的委任状，以致力提升分布在世界各地60家直销协会的服务水平。值得一提的是，范博士也是WFDSA有史以来首位获委此重任的亚洲企业代表！

通过此次受委，范博士将加入WFDSA的营运小组，并与WFDSA的主席、副主席及联盟的其他委员紧密合作，为直销领域的长远未来进行规划。任重道远，恭喜范文瑀博士，也恭喜所有全美人！



Rhapsody to Go Online!

《梦翔曲》即将推出全新电子版!

Throughout these years, Rhapsody has accompanied Best Worlders in their growth and development. Starting this June Rhapsody will be published online as an electronic magazine*. To read Rhapsody, all Best Worlders can go online to browse or download the latest issue! A sneak preview of the online version of Rhapsody:

- **Webpage link:** When you read an article in Rhapsody that mentions a BWL quality product and would like to know more details, you may click on the product's picture or text link to view additional details.
- **Multimedia support:** As usual, Rhapsody will frequently report on recent activities of all Regional Centres. For instance, if you missed out on Convention 2011, you may click the related links and take part in the excitement via the video highlights.
- **Interactive platform:** Have suggestions for Rhapsody? While you browse Rhapsody, you can be linked to any Regional Centre's Facebook page and post your comments there.

随着时代的演进，陪伴全美人多年的《梦翔曲》也一路成长与改进：从今年6月份开始，《梦翔曲》将正式推出第一份全新电子版*。您可上网浏览或下载，继续详阅最新的《梦翔曲》！在此先向你揭露《梦翔曲》全新电子版的一些附加特点：

- **网页链接：**当你阅读到《梦翔曲》的某篇专栏，提到某种全美世界优质产品时，而想知晓更多有关此产品的详情，你只需点击产品图片或文字，便能马上获取相关的资料。
- **多媒体支援：**《梦翔曲》不时都会向你报告各区域中心近期的动态，比如说，你错过了2011年表扬大会，你可以通过点击此专栏的相关链接，便能在网上观赏此年度盛会的精彩剪辑录像。
- **互动平台：**对《梦翔曲》有什么建议？你可以在翻阅之际，链接到我们任何一个区域中心的Facebook，然后写下你的留言。

*随着《梦翔曲》全新电子版的推出，《梦翔曲》印刷本也将在2012年6月开始停止发行。

*With the new launch of Rhapsody Online, printed copies of Rhapsody will be discontinued with effect from June 2012.



It's back again by popular demand...



12mg of anthocyanins,
6mg of lutein and 500RE
of β -carotene to keep your
eye health in check!

Avance i-Care Now in new 10-sticks package

See what's the demand from the ground:

facebook Email Password Keep me logged in Forgot your password?

Facebook helps you connect and share with the people in your life.

iwt, Singapore
By popular request, Avance i-Care will be back to the rack soon!
應立要求，雅斯爾护眼片即將重新推出！



Like · Comment · 21 hours ago · 47

Eve Chen, Nancy Chang, Annelin Ting and 2 others like this.

Wantipa Phokhao Hopefully as soon as possible, I am waiting too long...
20 hours ago

iwt, Singapore Hi, Wantipa Phokhao, great to know you like this exclusive product. Are you in Singapore? It is now available here.
20 hours ago

Annida Ray 蘇蘇蘇 蘇蘇蘇 蘇蘇蘇
See Translation
20 hours ago

Wantipa Phokhao 蘇蘇蘇 蘇蘇蘇 蘇蘇蘇 蘇蘇蘇 蘇蘇蘇
See Translation
19 hours ago

蘇蘇蘇 太棒了，真是大驚喜！
See Translation
18 hours ago

Eve Chen 蘇蘇蘇
See Translation
18 hours ago

Hopefully as soon as possible, I am waiting too long...

Hi, Wantipa Phokhao, great to know you like this exclusive product. Are you in Singapore? It is now available here.

What is this?

This is supplement for eye nourishment. It helps your eyes from being fatigued.

That's great. It's really a good news!

I can't wait for it.

This product is now available in Singapore. It will be available in other countries soon. For more information, please browse to www.avanceforlife.com

您知道每5名女性中， 就有1名受阴道炎 困扰吗？

阴道炎是由不同病因引起的多种阴道粘膜炎症的总称，以私密部位有持续受刺激、瘙痒灼痛的不适之感为主要临床特点。它是一个困扰着不同年龄层女性的普遍妇科疾病，但许多患病女性却仍为之感到困惑不解。

预防可阻止问题产生。



亲曼女性卫生洁液

每日洁净护御，
让您常享干净、平衡、
清爽和自由！

酸碱值3.5

维护自然酸性和菌群平衡

低过敏性

不刺激、温和洁净

抑制异味

给予持久清爽感受

镇静异分泌

对抗异常分泌物排放

保湿滋润

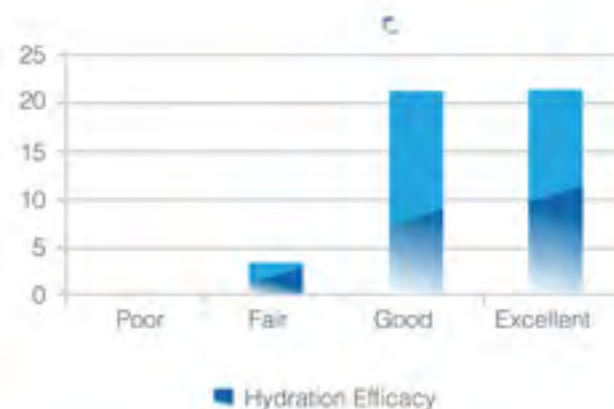
深层滋润，防止干燥



Aestier Hydro Mask for an instant moisture boost!

A revolutionary hydration source from the Antarctica

Seamlessly adhering to the skin, **Hydro Mask's** nano-fibre biocellulose perfectly infuses the miraculous Pseudoalteromonas Ferment Extract from the Antarctic glacier into skin for high-performance hydration, unveiling weeks of results in just 20 minutes.



Skin feels instantly hydrated and moisturised **93.3%***

Skin feels suppler, softer **95.6%***

* consumer sensorial test - self assessment - 45 women with just one application of Aestier Hydro Mask

