

命运因积极 而改变

生下来就一贫如洗的他，终其一生都在面对挫折。八次竞选八次落败，两次经商失败，甚至还精神崩溃过一次。

1818年，他的母亲去世了；1831年，他经商失败了。一年后他竞选议员又落选了，而他的工作也丢了。他想就读法学院，但是进不去。1833年，他向朋友借钱经商，但年底就破产了，接下来他花了十六年，才把债还清。

1834年，他再次竞选议员，结果当选！1835年，订婚后即将结婚时，未婚妻却死了，他的心碎了。1836年，他的精神完全崩溃，卧病在床六个月。

1838年，他争取成为议员的发言人，但不成功。1840年，他争取成为选举人再度失败。1843年，他参加国会大选，落选了。1846年，他再次参加国会大选，且当选了！1848年，他寻求国会议员连任，又以失败告终！

1849年，他想在自己的州内担任土地局长的工作，却被拒绝。1854年，他竞选美国参议员，却落选了。1856年，他在共和党的全国代表大会上争取副总统的提名，得票不到100张。1858年，他再度竞选美国参议员，再度落败。1860年，他终于成功当选美国总统。他，就是美国最伟大的总统林肯。

启示：具备积极的心态及绝不放弃的精神，将为你带来最终的胜利。在最艰难的生活困境中，林肯依然坚持到底。他从生命中所遭遇的灾难与事业的不如意汲取教训，而这种做法，最终使他的人生道路，从狭窄走向康庄大道。



全美人生，环抱世界

20年，一个嗷嗷待哺的婴儿早已长大成人；7千多个日子，全球时势瞬息万变，一家企业要面对剧烈的竞争与严峻的挑战，且还要取得骄人的发展确实不易。创立了20年的全美世界，从新加坡出发，迄今不但把根基扎稳了，更进一步的覆盖了整个亚洲，目前也已做好环抱全球的准备。

2010年，对所有的全美人，那是一个多么令人期待且值得热烈欢庆的年份。全美人在这个平台上，得以尽情挥洒本身的抱负与理想，无论是在体魄健康、财务自由、心智成长或社交温暖上，均获得丰盛的成果。

这一年，所有的全美人都已做好准备，在为业绩奋斗冲刺之后，准备迎来彩带纷飞的荣耀与光辉时刻！全力冲刺吧！尽情欢腾吧！全美世界，世界全美，由我开始！

全美世界2010年国际年度大会暨20周年庆典

日期：2010年6月12与13日（星期六与日）

地点：新加坡室内体育馆（12日）及新加坡圣淘沙名胜世界（13日）

节目：全美世界20周年庆典、表扬大会、台湾天团五月天现场演唱、舞台表演、慈善活动…以及更多！

请即上网浏览全美世界的网站，以获取进一步的最新消息！

www.bwlgrou.com



五月天



20 YEARS OF
empowering life



身心重建

健康体重管理



在商业广告中，我们看见有关公司的顾客在两个月内消减了20磅，然而，在您为之心动之前，请看清事实。这种瘦身方式，尤其是“迅速”瘦身的药物与疗程，最终都无法真正地为您瘦身。

没有脂肪、糖份的餐食，对很多人来说都是难以想象的。不吃这些食物并无法确保一个健康的饮食方式，相反的还会使营养失衡。

消减了一些体重，之后就停滞不前。您的体重只有在您增加运动量后，才能真正消减。

您消减了体重，但却无法持之以恒。迅速的瘦身方式是无法持久的，一旦您没有持续下去，您的体重即会回到原点。

减少饮食量似乎让您的体重更快速增加？限制您的进食量将使您的新陈代谢减缓，而您这样做即为弄巧反拙。

健康且美味？我们都要！

以水果与蔬菜为主：大部分水果与蔬菜都含有高水分与纤维，都是我们可以享用的健康食品。此外，水果与蔬菜所含有的维他命与营养也能促进我们的整体健康。

“提升”您的碳水化合物：从单元碳水化合物改为复合碳水化合物，这意味着吃更少的白面包与白饭，而食用更多的全麦食物，如全麦面包，以获取更持久的能量，让您时刻感觉体力充沛。

选择性食用蛋白质食品：比起碳水化合物，蛋白质让您拥有更持久的饱足感。不过，我们不应摄取过量的动物来源蛋白质，因为从肉类与乳制品获至的蛋白质一般上都含有高脂肪。选择低脂与高品质的蛋白质，或摄取植物性，如豆类的蛋白质。

饮用更多水分：减少您每日卡路里的摄取量，以食水取代苏打饮料、酒精及咖啡。我们的饥渴感有时也会被错解为饥饿，而饮水将让我们避免摄取过量的卡路里，协助我们的消化功能及使肌肤更有光泽。

摄取正确的营养辅助品：您的饮食不应欠缺任何营养，在这环境污染日愈严重的今天，我们需要更有效益的营养辅助品，来抗衡这一切污染所可能造成的伤害。

改变生活方式

进行充足的运动：运动乃瘦身者的最佳伙伴。您无需花费太多时间，研究显示，每日3次，每次各10分钟的集中式运动，与30分钟的一次性运动的成效是相似的。

拥有足够的睡眠：设定每日约8小时的睡眠时间。体力透支将让您更容易感觉饥饿，并影响您的判断力。

自行煮食：在家自行煮食将让您能够决定食物的分量与含量。

提早时间及分多次进食：每日以一顿健康的早餐开始一天的生活，将促进您的新陈代谢率。

健康体重管理应注意的事项

改变生活方式

对全美世界来说，瘦身即为永久性地改变生活方式。我们相信这与我们的个人健康有莫大的关联，也唯有生活方式永久性地改变及正确的食物选择，才能让瘦身持久。

我们关心您的健康

我们拥有一套支援系统，提供所需的鼓励与资讯。和您的全美世界伙伴交流、参加培训课程、咨询我们的营养师，了解如何正确地瘦身及保持健康的饮食习惯。



全美世界的健康体重管理

这是一项有效、持久性的计划，让您能够瘦身且保持理想体重。

健康体重管理配套：

卡乐拌含有初乳与β-葡聚糖，对提升人体的免疫力及体能具有效益。它含有高纤维，协助肠胃净化，进而消减体重。它也克制食欲，同时补给人体所需的营养。

清轻果协助体内净化，确保良好的肠胃蠕动、促进胃肠道的健康及为消化系统排毒。

清轻滑协助去除多余脂肪、增进新陈代谢，让人们得以塑身。

营养综合素补助人体所需的维他命与矿物质、调整新陈代谢及为肌肉塑形。

超级鱼油2000促进血液循环，且增加脂肪的代谢作用。这将使更多脂肪被燃烧，使瘦身结果更为显著。

黑加仑籽油/琉璃苣籽油含有人体所需的奥美嘉6，它也协助脂肪的燃烧及舒缓水肿现象。

摄取建议

卡乐拌

以各1杯卡乐拌替代1或2次正餐。

清轻果

晚餐或夜宵后食用1颗。

清轻滑

每天在顽固脂肪部位涂抹1至2次。

营养综合素

午餐后1颗。

超级鱼油2000

早餐与晚餐后1颗

黑加仑籽油/琉璃苣籽油

早餐与晚餐后2颗黑加仑籽油，或1颗琉璃苣籽油。



瘦身实例

Kamthorn Pornkupaial, 25岁 消减11.6公斤

“我仍然按照先前已拟定的瘦身时间表，抽出一些时间运动。我时常饮用卡乐拌及服用维格尔营养保健品。卡乐拌是我喜爱的富含营养及美味可口的饮品，它是在我感觉不太饥饿时替代食物的饮品。此外，我也听从营养师所给予的劝告，在食物选择上作出审慎的抉择。我在跑步与做仰卧起坐之后即涂抹清轻滑，尤其是在我的腹部部位，它对消除我的腹部脂肪取得了神奇的功效。接着，我会继续进行其它运动项目，如：慢跑、踢足球或肚皮舞以加强它的效果；我也经常散步及进行祈祷。”



之前



之后

Lim Heng Hua, 55岁 消减6公斤

我对全美世界推出的这套瘦身方式充满兴趣。除了依照配套的建议饮用卡乐拌，我也服用配套内包含的营养辅助品。最重要的是，我主动改变一些生活方式，如更关注食物的营养及更多运动。我大力推荐卡乐拌，它不但使我更有饱腹感，而且还提高了我所摄取的营养价值。我的体重开始下降，并且我感觉我的健康改善了，精力也更充沛了。



之前



之后

Ang La Hay, 44岁 消减3.4公斤

除了服食超级鱼油2000与琉璃苣籽油，我也饮用卡乐拌，它们都在我的瘦身过程中给予我很大的助益。我的营养师建议我少吃多餐，避免挨饿。我也学会选择健康的食物，最终我成功消减了3.4公斤。这一切都鼓舞了我，继续以这种健康的瘦身方式，向我的理想体重目标迈进！



之前



之后



璞泉七芯 为健康欢呼!

水是组成身体细胞与组织的最主要成分，如果欠缺水分，人体只能维持几天的生命，没有任何营养匮乏会比缺水带来那么大的危害!

几乎所有的慢性与退化疾病的导因都是人体内的毒素所造成，而这些毒素也是来自我们每天所食用的食物产生的。我们无法制止毒素进入体内，然而我们可以通过饮用大量的水，把这些毒素排出体外。

排毒乃长远健康的一项重要行动，而这项行动所需的就就是饮用纯净的水!



如何可以让您看来更年轻更健康？

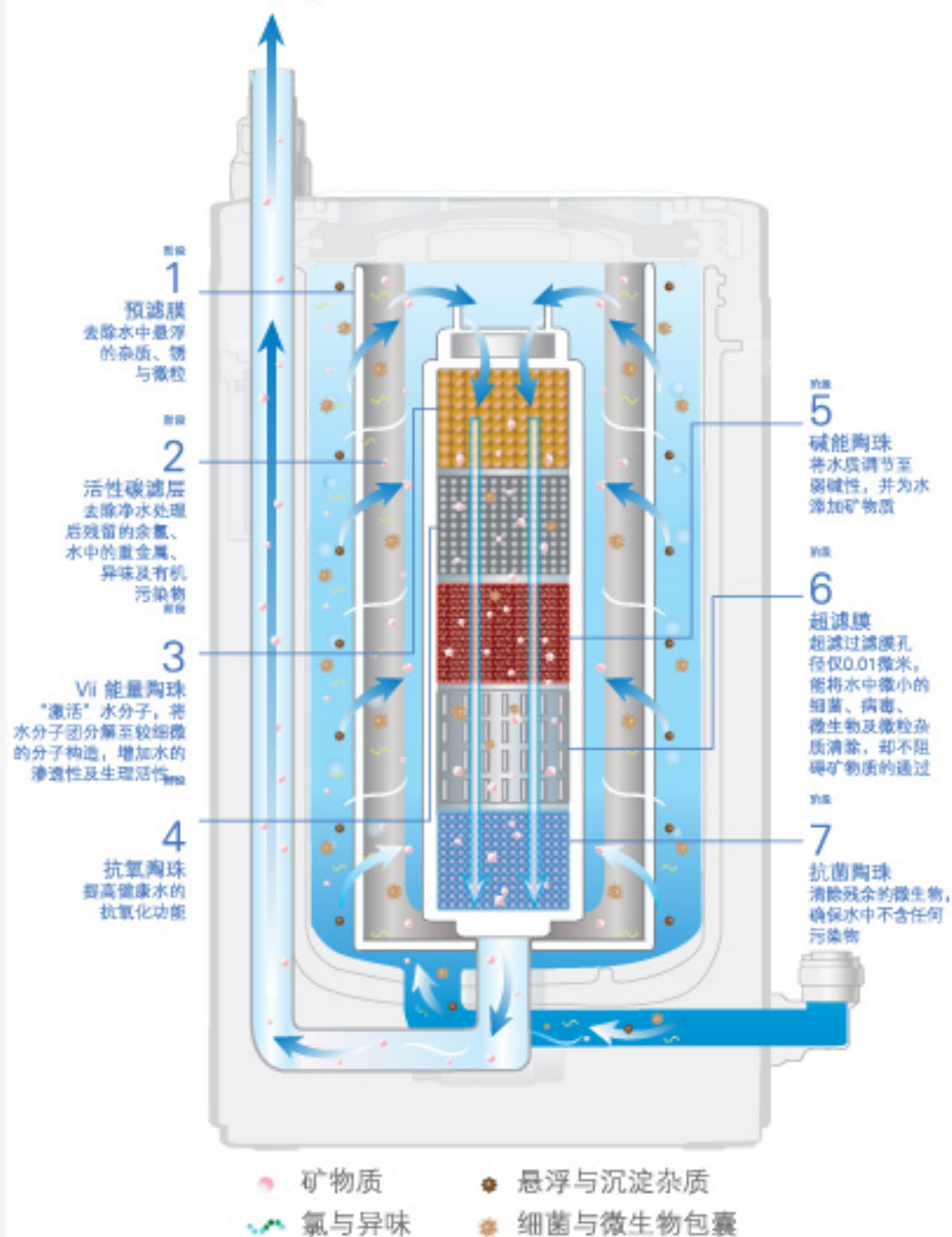
我们的答案是：璞泉七芯

您或许可以将璞泉七芯视为“七芯一体”的纯净水源，它拥有一个结合七重滤水功能的滤芯，这是由美国国家科学基金会（NSF）所认证的水质技术专家研发制成的。

科学家从天然陶珠中，发现含有改善水分子的功能，而璞泉七芯的滤芯材质正是这种陶珠。

从今天开始，就饮用璞泉七芯的纯净碱性水吧！

璞泉七芯的七重滤芯



突破性的特点：

- 纯净的碱性、抗氧化能量水。
- 安心饮用最优质的纯净水。
- 无需用电来进行过滤，因此这不但对环境保护有益，而且也能节省费用。
- 七重滤水合为一体的滤芯，方便使用与更换。
- 任何人都能进行且无需任何工具的简易滤芯更换方式。
- 滤芯更换警示，提醒您更换滤芯的时间。
- 轻便且美观的家居设施。
- 小巧的体积节省空间。

由NSF认证的水质技术专家研发制成、韩国环境与水务机构认证，拥有高水平的水质。

璞泉七芯的健康三大特点

美颜的抗氧化功能

饮用抗氧化水来制止会造成老化的自由基。璞泉七芯中的陶珠会在水中产生大量的抗氧化分子，以中和自由基。

促进健康的碱性水质

璞泉七芯所产生的碱性水质，让人体时刻保持碱性状态，远离各种疾病的危害。它的碱性陶珠除了能产生碱性水质，同时也能在水中释放出对人体有益的矿物质。

补充元气的能量水

独有的Vii能量陶珠会释放出天然磁性能量，将水分子细化，能有效地融入细胞、输送营养及排毒。



健康生活 有途径

--陈俐蓉博士

向赘肉宣战!

在某些国家如新加坡，超重与痴肥乃一项普遍的问题。超重与痴肥的数据每年都在增加，人们鲜少实践健康的生活方式，且时常吃过量，导致多余的脂肪囤积。当我们的年龄渐长，我们的体重通常也会随之增加，这是由于我们荷尔蒙的调整，使我们的胃口增加、新陈代谢却减缓。男性脂肪囤积的部位一般都在胸部、腹部及臀部（造成所谓的“苹果体形”），而女性脂肪的囤积部位则在胸部、腰部、臀部及大腿（造成所谓的“梨体形”）。

在市场上有各种各样的瘦身疗程，但一些只是带来短暂的效果，一旦接受疗程者停止疗程，他的体重即会恢复原先的状况。一个好的瘦身疗程，将是教育消费者通过实践健康的生活方式与良好的饮食习惯，来管理本身的体重。体重管理是需要长期的坚持，因此也需要耐性且勿期望快速变化的出现。保持积极的心态也将协助您达到健康体重的目标，因此要良好管理体重，最佳的方式即是采取全方位的途径。

体质指数 (BMI)

体质指数乃一项理想体重的指标。当体质指数增加，罹患心脏疾病与糖尿病的风险即会提高。

$$\text{体质指数} = \frac{\text{体重 (公斤)}}{\text{身高 (公尺)} \times \text{身高 (公尺)}}$$

体质指数	罹患心脏疾病与糖尿病的风险
27.5 或以上	高风险
23.0 - 27.4	中等风险
18.5 - 22.9	低风险 (健康水平)
低于 18.5	拥有患上营养匮乏症及骨质疏松症的风险

(卫生部2007年数据)

备注：一般上，肌肉重量皆高于脂肪，而比起非运动员，运动员拥有的肌肉密度比脂肪还高。因此，体质指数用于运动员是不标准的。

找出痴肥的肇因！

造成痴肥的原因：

- 年龄
- 基因
- 便秘
- 暴食
- 酗酒
- 缺乏运动
- 荷尔蒙失调
- 水肿
- 疾病
- 使用药物
- 压力
- 戒烟

痴肥所带来的健康问题

超重不只为您带来外形的问题，同时也会为您带来种种的健康问题，如：

- 肌肉酸痛
- 睡眠失调，如睡眠时缺氧
- 疲劳
- 关节炎
- 痛风
- 糖尿病
- 心脏疾病，如高血压、高胆固醇、动脉硬化及心脏绞痛
- 中风
- 肝脏疾病
- 胆囊疾病
- 癌症，如乳癌及结肠癌
- 肌肉与骨骼的失调
- 不育
- 死亡

7项体重管理的全方位步骤！

1. 如果您想要保持健康的体重，排除高脂肪、高糖分、高盐分及精制食品是必须的。复合碳水化合物食品，如全麦面包、豆类及绿叶蔬菜将协助您保持荷尔蒙的平衡、控制血糖水平，并使您在更长时间保持饱足感。由于水果与蔬菜（除了芒果与榴莲）含有非常低的卡路里，因此您可放心享用。水果与蔬菜含有高纤维，有助于促进消化功能，并改善新陈代谢，这对计划瘦身的人是有助益的。

2. 由于您在进食的20分钟后才会拥有饱足感，因此我们建议您慢慢地咀嚼与享用您的食物。

3. 您以为减少正餐次数可以瘦身吗？请重新检讨，因为这样做只会减低您的新陈代谢率。特别是不吃早餐，那只会让您更加饥饿，进而寻找更高能量的食物，那不如享用一顿健康的早餐，这将有助于您的瘦身努力。

4. 我们建议您一周至少运动三次，每次为时45分钟。选择会运用您主要肌肉组织的运动项目，这将协助您燃烧更多的卡路里，如：游泳、跑步及骑脚踏车。体重消减意味着肌肉与脂肪将减少，因此应该进行集中式的运动，以在燃烧卡路里之际也能保持肌肉的密度。运动之前的热身与之后的冷却身体动作应纳入运动的一部分，因这将减低运动时的受伤机率及增进身体的柔韧度。

5. 压力，如情绪与精神上的压力将导致食量增加，尤其是唾手可得的高卡路里的零食，如：冰淇淋、巧克力及薯片，这些零食都会导致体重增加。运动、食用健康的食品，如水果与蔬菜、寻求家庭与朋友的支持，或撰写日记都是有益的纾解压力方式。在饮食方面，高营养的食物，如：糙米、芦笋、包菜及葵花籽，都有助于调整压力与荷尔蒙。

6. 排毒将使身体更健康，而一个健康的肝脏可以更快速地燃烧脂肪，使体重消减。喝充裕的水也能排毒，尤其是温水。此外，擦拭身体也是排毒的另一方法，它能促进血液循环及协助脂肪的代谢。

7. 最后一项全方位的加强体重管理方式乃服用我们的营养辅助品，协助您更健康与更容易地瘦身！

卡乐拌：
以各1杯卡乐拌替代1或2次正餐。

清轻果：
晚餐或夜宵后食用1颗。

超级鱼油2000：
早餐与晚餐后各服用1颗。

黑加仑籽油/琉璃苣籽油：
早餐与晚餐后2颗黑加仑籽油，或1颗琉璃苣籽油。

清轻滑：
每天在顽固脂肪部位涂抹1至2次。

为了保持您的体重，即使最后您已达到您的理想体重，建议您仍应继续服用上述的营养辅助品。



护明方, 我的选择

《超级品牌》 维格尔最新产品

有鉴于您的视觉是那么重要, 因此维格尔新推出的另一优质营养保健产品护明方, 正是为您的双眼配给最高营养的配方。

眼睛是人体最复杂的器官之一, 它有超过数以亿计的部位是同时时间在操作的。视觉在五官中扮演最重要的角色, 而脑部需要接收与处理来自眼睛的讯息更是我们所难以想象的!

护明方乃最佳保护眼睛的完整配方

这是市场上唯一的眼睛健康营养辅助品, 它含有的成分都是针对眼睛某些特定部位, 科学证明这些成分的剂量都对眼睛健康大有帮助。

含有β-胡萝卜素

护明方含有β-胡萝卜素, 一种在红萝卜里可以找到的维生素A。我们的视网膜里含有的感光分子称为视网膜色素, 能改善我们在黑暗当中的视力。

适量的叶黄素

叶黄素是从有色水果、蔬菜及万寿菊提炼出来的。白内障是一种眼睛晶状体出现浑浊现象的疾病, 而晶状体浑浊的原因是氧化了的视蛋白附在晶状体表面造成的。叶黄素拥有抗氧化作用, 能防止蛋白质的氧化及预防白内障。

不可或缺的花青素

花青素是让我们拥有夜间视力的视网膜色素的重要成分, 它拥有抗氧化作用, 能预防白内障及促进血管及眼球的胶原蛋白合成。

抗氧化的浆果

护明方含有12种有机浆果——越桔、北国红豆、黑加仑、山楸梅、蓝莓、石榴、康科德葡萄、酸樱桃、接骨木、小红梅、红树莓及黑树莓——它们都拥有抗氧化作用及花青素。



把最好的献给您最心爱的人

每天只需服食一剂护明方, 让您拥有更清晰的视力。建议您和拥有奥美嘉3脂肪酸的超级鱼油2000、口嚼C或口嚼锌一起服用, 以达到更佳的效果。



新产品!

沐浴奇丽纤:

奇丽透亮光泽的奥妙

请浏览: www.miraglo.com.sg/Chinese





皙之密活奕眼霜

让岁月不着痕迹

宠爱您的眼眸

眼睛是我们的灵魂之窗，因此我们有必要好好照顾眼睛周遭细嫩的肌肤。

眼睛周遭的肌肤是最易于老化的，它的功能只为保护眼睛，而不含任何脂肪或油腺体。胶原蛋白与弹性蛋白能紧实我们的肌肤，然而，随着我们的年龄增长，生长因子、胶原蛋白及弹性蛋白的生成率亦随之减缓。此外，血管循环系统也不再通畅，导致肌肤的问题，如细纹、黑眼圈及眼袋。

突破性的配方

活奕眼霜是皙之密品牌的最新产品，它含有AGF-Complex™、Botanica-E™及拥有专利的Argireline®，是专为护理眼睛周遭细嫩肌肤而配制的。

上述活性成分的组合，能有效地恢复您眼睛周遭肌肤的弹性与紧实、淡化细纹与黑眼圈，更且临床试验证实，还能让您看来更为年轻。

AGF-Complex™是专属全美世界的产品研发部门独创配方，采用先进的细胞生物科技，模仿生长因子的功能以促进肌肤更新的过程。

Acetyl Hexapeptide-8，注册商标为Argireline®是专利的肽，其功效与大家熟悉的肉毒杆菌类似，唯它不像肉毒杆菌般完全麻痹肌肉纤维，而是部分抑制导致皱纹及细纹的肌肉纤维，效果也较自然，让岁月的痕迹能轻易地被抹去。

Botanica-E是全美世界另一独家技术，它混合维生素E与七种植物性精华，加上银杏精华以淡化黑眼圈及眼袋。此外，专利的伴清蛋白（Conalbumin）也能促进肌肤恢复紧实与弹性。

神奇的皙之密活奕眼霜

当我们眼睛周遭的肌肤都恢复弹性与紧实、细纹被淡化了、肌肤更细嫩了、血液循环改善了，而眼睛周遭也不再会有黑眼圈及眼袋。这就是皙之密活奕眼霜带来的神奇效果：亮丽、年轻、迷人的眼眸！

免费活奕眼霜！

只需根据以下的主题，
分享您的体验，
即有机会赢取
皙之密活奕眼霜：
《我的皙之密活奕眼霜
眼部护理秘诀》

共有3支皙之密
活奕眼霜等着
3位幸运儿领取！

请将您的分享电邮至：
tingkaiteck@bestworld.com.sg
或邮寄至：**The Editor Rhapsody**
Best World Lifestyle
480 Lorong 6 Toa Payoh,
Singapore 310480



U宝环净

前所未有的纯净空气 空气也能被净化！



首先，让我们厘清传闻：

室内比室外空气更为洁净。错，室内空气的污染程度通常都比室外空气高出30至50%。家居较为潮湿的空间往往易于滋生会危害人体健康的霉菌等污染物。

我们需要防护！首要步骤是根源控管：清除污染根源并控制废气的排出；而长期的措施则是净化空气，即为室内带来清新、洁净的空气。

U宝环净提供彻底的解决方案

全美世界创办人兼首席产品专家陈俐蓉博士指出：“U宝环净是目前市场上唯一能360度全面净化空间的空气净化器。它所拥有的专利‘U宝静电滤芯’（USF）能有效地将肉眼看不见的污染物一一清除，如微生物、挥发性有机化合物（VOC）及最难去除的烟草异味。”

我们的证明？

请往下看继续看吧！

…当谈到清理家具，最佳的询问对象莫过于时常打扫家居的清洁助手。

Nerie是一位清洁助手，她的雇主是一位忙碌的女执行人员，已婚并拥有孩子，且养有宠物。

Nerie说：“我的工作很简单，我的雇主要求我无时无刻保持每一个角落的洁净。一直以来，我都需要每天抹地、为每一个家具清理灰尘，以及为整间家吸尘，可是这依然不够。”

在完成了基本的清洁工作后，Nerie不但疲惫不堪而且还挺沮丧。黑色家具平面的尘埃似乎去之不尽、空气中顽固的烟草异味附于家具绒布上，而两只宠物狗的毛发与皮屑也处处可见。即使时常喷洒除臭剂，但烟草味仍挥之不去。

家里也有某些部位是死角，而清洁工作只能触及表面。如何才能算是真正的洁净呢？Nerie的雇主正为肉眼看不见的污染物而担忧。

根据我们的了解，那些难以洁净的家居部位与空气，正是那些危害我们健康的污染物的藏匿之处！

在那些难以触及部位匿藏的尘埃粒子，会成为危害您健康的物质。烟草烟雾与气味挥之不去，直接伤害我们的健康。各种病毒、细菌、霉菌及尘螨会寄居在您的厨房、浴室、客厅及睡房。

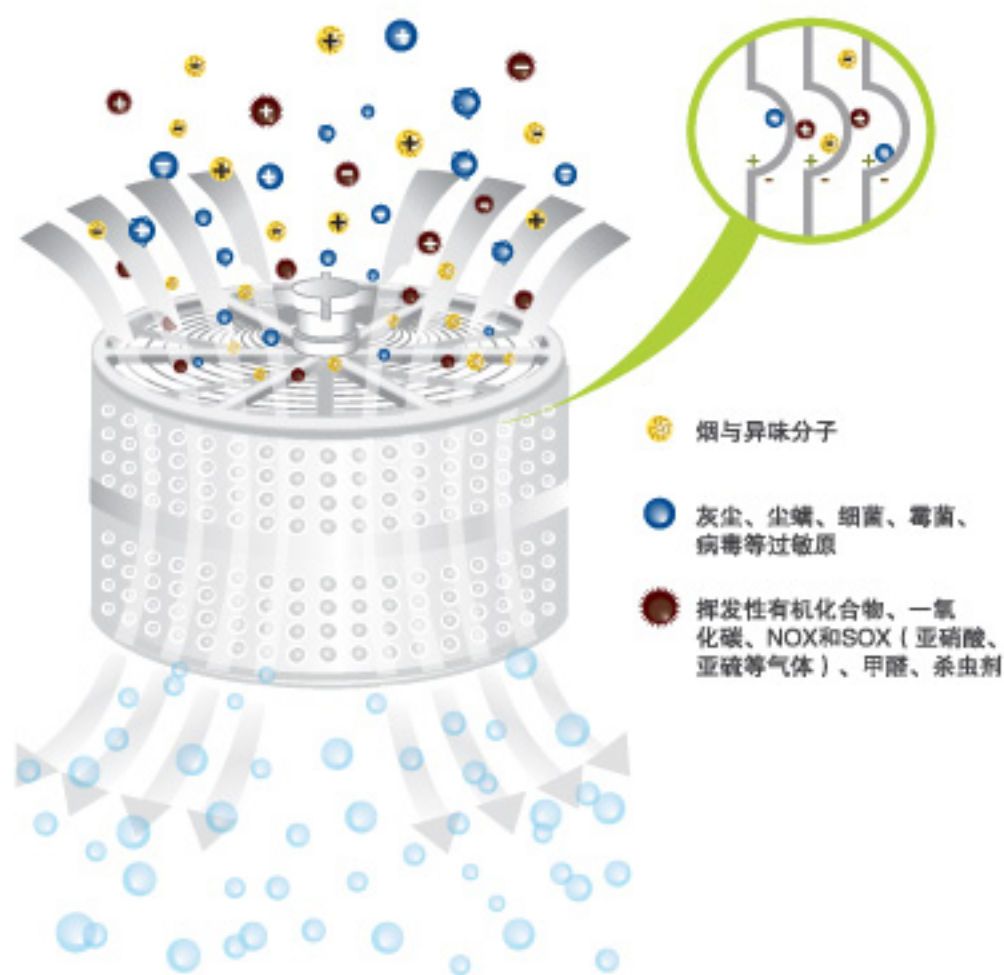
彻底的解决方案

事情终于出现了转机！这一切都从Nerie的雇主听闻了U宝环净并购买了一台回家开始，而她们都对这转变惊喜不已！

Nerie向我们展示U宝环净是如何运作的。她只需轻轻地将U宝环净启动，将之置放于睡房的正中，然后就开始她的工作。我们首先观察到的是，U宝环净操作时是那么的宁静。

Nerie非常兴奋地告诉我们：“U宝环净将所有的尘埃都吸走，而且也没有烟草烟雾与异味了。即使只用了一天，但已有许多尘埃与污染物都被吸走了。”

Nerie的雇主终于满意了：“我发觉家里的每一个角落都非常干净了。我触摸窗帘——一尘不染！地毯、厚毯、假花、小抱枕也非常洁净；壁橱、床、工作台，全都是那么干净！空气变得更清新洁净，而我的鼻窦炎也不药而愈了。感谢U宝环净，现在我的家里不但空气清新，而且是前所未有的洁净！”



突破性科技：您终身健康的最佳投资 U宝静电滤芯如何操作：

滤层两边各存储着正负电荷。当污染物飘经滤芯时，它们将被带有相反电荷的滤芯层所吸引，进而在空气中被滤除。



“当我们在约20年前创办全美世界时，我和范文瑀博士即持有共同的信念：我们要找到世界最佳的产品，因为我们要给予顾客最佳的一切。”

我们要求最优质与最有效益且能改善人们生活的产品！这样的信念是我们一直坚守的，亦是我们多年至今，依然保有的不变热忱。”

陈俐蓉博士
创办人与首席产品专家

加强您的竞争优势

身为全美世界产品的其中一位销售代表，这乃是您的信心力量：当您在与您的顾客介绍全美世界的产品时，事实上，您正在销售的是当今市场上最佳的产品。

品牌承诺

在开始阶段，我们对顾客的承诺已非常明确：我们要让每一个人都过着健康的生活方式，即拥有体魄、财务、心智及社交健康，以活出生命的姿采！这是一个非常有力的讯息，且成为我们产品开发上的主轴理念。

产品导向

身为一家以产品为导向的公司，我们致力于推介更多优质的产品，以使我们顾客的生活变得更美好。这也是我们与其它公司的不同之处——我们的专业人员不但能销售产品予顾客，更重要的是还能为顾客提供个别的解决方案。

顾客的解决方案

我们的目标是引导、提供有根据的资讯及给予顾客购买产品的选择。我们也要求顾客在购买产品之后，能使他们的生活变得更美好。身为公司的销售代表，您站在的位置是了解顾客的需求，进而为顾客的问题提供解决方案。

主要的竞争优势

通过培训来增进产品知识及了解顾客的需求，将使您能从我们一系列的产品中，筛选出适合个别客户的产品组合。

赋予产品价值

产品的特点与其获得印证的效益，使它成为独特的选择并具有价值。

建立产品忠诚度

向我们的顾客传达卓越产品的知识，将直接接触到顾客的需求，并给予他们不只一次购买我们产品的原因，而是重复的购买。

请即参加iKASH 2系列！

我们的培训是为了协助您成为产品专家及专业的健康咨询人员。我们拥有齐全的培训系统来协助您达致上述的目标，通过录像、练习及知识测验以评估您的理解程度。最终，您将成为有能力让顾客重复购买我们产品的专家。

欲知更多近期的培训课程，请致电联络我们6333 3663，或浏览我们的网站：www.bwlgrou.com。

全美世界在2009年《新加坡金字品牌奖》中，不但成为成名品牌奖与CitiBusiness区域品牌奖的双料赢家，更成为CitiBusiness区域品牌奖的总冠军！感谢您一直以来给予全美世界的支持！

一家公司所具备的卓越品牌，将使它在本地市场中鹤立鸡群。同样的，要在区域及全球取得同样成就的公司，亦不能或缺这一基本优势。

我们活在一个事事讲求卓越品牌的世界，在这样的环境下，我们已将目标设定，建立种种商机。纵使会面对许多挑战，但我们知晓克服这一切挑战的成功将是丰硕的。

当我们回顾我们过去近二十年的公司历史，我们会深感惊讶并感到我们所肩负的重任。从一家鲜为人知的本地企业开始，当时我们拥有屈指可数却拥有献身精神的员工。接着，我们逐步发展成为市场上的主要品牌，并注入我们公司的愿景与使命。


全美世界这个名称，与我们企业的文化与价值观、产品的哲学及生命和谐是息息相关的。

无论是维格爾、皙之密、清轻系列或唯美工坊，我们终极的目标是让我们的顾客拥有更多选择的权利。我们要让我们的所有顾客都能认同，凡属全美世界的品牌，都是值得让他们一再购买，并让他们的生活增添品质的优质产品。

要迈向建立一个全球品牌的路途是不容易的，而为了达到这崇高的目标，我们需要的是从最高管理层、市场部，还有各个不同专业的部门，包括产品开发、顾客服务、供应链，以至对内与向外的宣传规划的精诚团结。

从后勤直到前线，我们的形象、产品及人员就是品牌，而这品牌就是一个聚合所有能引导我们顾客选择导向的品质与因素的价值。我们不断地开发更多能为顾客增值的新产品。今年我们便推出了食尚哲学的卡乐拌、皙之密活奕眼霜，以及U宝环净。

感谢所有一直与我们携手前进的伙伴们，让我们的品牌拥有一个清晰与稳健的定位，能让不分国界的顾客分享，并且也使我们在本区域，甚至是全球的直销商与会员拥有与众不同的优势！

 全美人，加油！



 范文瑀博士

 陈俐蓉博士

目录

页34 创办人的话
•本地品牌，国际水平

页18 心灵增值
•命运因积极而改变

页19 2010年度大会
•全美人生，环抱世界

页21 身心重建
•健康体重管理

页25 新产品上架
•璞泉七芯：为健康欢呼！

页27 健康要点
健康生活有途径——陈俐蓉博士

页29 超级保健品
护明方，我的选择

页30 完美肌肤之密
皙之密活奕眼霜：让岁月不着痕迹

页31 爱您所居
U宝环净：前所未有的纯净空气，空气也能被净化！

页33 产品新知
加强您的竞争优势

编辑的话：

Rhapsody 2009年冬季季刊推出产品第二期特辑，内容着重于我们一直以来持守的信念，即为我们的顾客带来更创新的优质产品，为顾客的生命带来良好的转变。全美世界旗下的得奖品牌，让我们成为此领域中的佼佼者。以此荣耀，全美世界持续其在亚洲，以至全球的领导者扩展步伐！

Rhapsody

Rhapsody是由BWL全美世界集团出版，提供予全美世界集团旗下所有事业伙伴。

2008 BWL版权所有。



Sweet Success 4th Consecutive Win for Avance

这是属于您我的荣耀：四连胜

BWL's Avance brand wins its 4th award in Singapore's Superbrands Awards, thus reaffirming its position as the leading health supplement brand in the Asia Pacific that continues to reach out to an ever-growing global market.

This recognition rightfully belongs to all of us, thank you for your continued support!

全美世界的优质品牌之一，Avance维格尔在今年连续第四度赢得新加坡《超级品牌》的殊荣。这项荣誉也进一步奠定了维格尔身为亚太区域首屈一指的优质保健品牌，且这也是维格尔准备迈向全球品牌的重要里程碑！

感谢您一直以来的支持，这是属于您我的荣耀！



Avance **cellspa**

Best World Lifestyle Pte Ltd 199002159M 480 Lorong 6 Toa Payoh #15-00 HDB Hub East Wing Singapore 310480 **Tel:** (65) 6342 0888 **Fax:** (65) 6748 7970 **Best World Lifestyle Sdn Bhd** 473928-P No. 11 Jalan Radin Anum, Bandar Baru Seri Petaling, 57000, Kuala Lumpur, Malaysia **Tel:** (603) 90571133 **Fax:** (603) 90572158, 141, Jalan Bestari 1/5, Taman Nusa Bestari, 81300 Skudai Johor, Malaysia **Tel:** (607) 5588 578 **Fax:** (607) 5581 578 **Thailand: bwL (Thailand) Company Limited** Muang Thai Phatra Complex, 26 Floor, 252/123 (C) and 235/124 (D), Tower 2, Ratchadapisek Road, Huaykwang, Bangkok 10320 Thailand **Tel:** (662) 693 3889 **Fax:** (662) 693 3880 **PT Best World Indonesia** Mayapada Tower 8th floor, Suite 0802A, Jalan Jendral Sudirman Kav 28, Jakarta 12920 **Tel:** (6221) 5213566 **Fax:** (6221) 2525147 **The Gioi Toan MY Company Limited** 285 Dien Bein Phu, District 3, Ho Chi Minh City, Vietnam **Tel:** (848) 9307413 **Fax:** (848) 9305941 **Best World Lifestyle (HK) Company Limited** Room 1402-03, 14/F, Causeway Bay Plaza 1, 489 Hennessy Road, Causeway Bay, Hong Kong **Tel:** (852) 3583 1838 **Fax:** (852) 3583 0118 **Best World Lifestyle Taiwan Co., Ltd** 31F, 160 Section 1, Taichungkang Road, Taichung 40354, Taiwan **Tel:** (886) 436018188 **Fax:** (886) 436010289 **Best World (Hunan) Health Sciences Company Limited** 中国湖南省长沙市韶山北路139号湖南文化大厦17层, 410000 **Tel:** (0731) 818 3333 **Fax:** (0731) 818 9885